

- Citrus Aurantium ist reich an Bioflavonoiden
- Nahrungsergänzungsmittel
- Mit Vitaminen

Venenleiden sind überaus verbreitet und keineswegs allein bei älteren Menschen anzutreffen. Was die Beinvenen entlastet, zur Abschwellung von geschwollenen Beinen beiträgt und die Durchblutung der Beine fördert, ist gut für die Venen. Citrus Aurantium enthält Bioflavonoide wie Hesperidin, Rutin, Naringin und Quercitrin. Insbesondere das Hesperidin wird gegen venöse Beinbeschwerden eingesetzt und hat zudem antioxidative Eigenschaften.

## Das Venensystem leistet schwere Arbeit

Das Arteriensystem transportiert sauerstoff- und nährstoffreiches Blut bis in die äußersten Winkel des Körpers und bis in sämtliche Zellen. Anschließend übernimmt das Venensystem den Rücktransport des sauerstoff- und nährstoffarmen Blutes zurück zum Herzen. Unsere Venen transportieren dabei jeden Tag rund 7.000 Liter Blut zum Herzen. Dabei leisten vor allem die Beinvenen schwere Arbeit. Wenn dieser venöse Rückstrom nicht richtig funktioniert, kommt es zu Beschwerden. Erste Anzeichen sind oft Veränderungen an den Beinen wie Besenreiser, die anfangs eher kosmetisch stören. Spätestens wenn jedoch Krampfadern entstehen, geht es um mehr als nur kosmetische Aspekte. Schwere, müde und juckende Beine oder geschwollene Knöchel können Hinweise auf eine Venenschwäche sein. Wer die Anzeichen richtig deutet und rechtzeitig handelt, kann die Symptome lindern und die Lebensqualität steigern.

## Hesperidin aus Citrus-Bioflavonoiden bei venösen Beinbeschwerden

Citrus-Bioflavonoide ist ein Sammelbegriff für verschiedene Arten von Flavonoiden, die in Citrusfrüchten, vorwiegend in den Schalen, vorkommen. Sie geben den Blättern und Blüten ihre Färbung und bieten den Pflanzen Schutz vor äußeren schädlichen Einflüssen. Hochinteressant sind sie aber auch, weil sie als Venenmittel eingesetzt werden können. Hier wird ihnen (allen voran dem Hesperidin) insbesondere eine gefäßschützende und ödemprotektive Wirkung zugeschrieben. Citrus-Bioflavonoide sind starke Antioxidantien. Sie tragen zum Schutz vor freien Radikalen bei. Weil sie mit Vitamin C synergistisch wirken und es vor Oxidation schützen können, gelten Citrus-Bioflavonoide als wahre Vitaminverstärker.

„Gutes für die Venen“ enthält Citrusextrakt, der zu 50 Prozent aus Bioflavonoiden besteht, ergänzt durch Vitamin B6, Folsäure, Vitamin B12, Vitamin C und den exklusiven Zellschutzkomplex von PlantaVis.

- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei
- Vitamin B6, B12 und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Folat (Folsäure) und Vitamin B12 haben eine Funktion bei der Zellteilung



**Tipp:** Liegen und Laufen entlastet die Venen, deshalb treten Beschwerden häufig nach längerem Sitzen und Stehen auf. Berufe mit sehr langen Sitz- oder Stehzeiten sind besonders belastend. Sitzen und stehen Sie nicht zu lange am Stück. Nutzen Sie vielmehr jede Möglichkeit zur Bewegung, auch und gerade zwischendurch: mal bewusst die Treppe nehmen oder einige Schritte laufen. Auch gibt es spezielle Venengymnastik fürs Büro, die man sozusagen nebenbei machen und so den Venen zusätzlich Gutes tun kann (beispielsweise die Füße kreisen lassen oder die Fußspitzen abwechselnd nach oben und unten bewegen).

## Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

## Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C.

## Zutaten:

Citrus-Extrakt (50 % Bioflavonoide), Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Zellschutz-Komplex (Camu-Camu-Extrakt mit 20 % L-Ascorbinsäure<sup>1</sup>, L-Ascorbinsäure<sup>1</sup>, Jiaogulanextrakt, Cordycepspulver, Shiitakepulver, Kapernextrakt, Astragaloside-Extrakt (1 %), **Gerstenextrakt** mit 20–25 %  $\beta$ -Glucan, Chlorophyllin, Melonenextrakt (Extramel<sup>®</sup>), schwarzer Pfefferextrakt mit 95 % Piperin), Ginkgo-Biloba-Pulver, Buchweizen-Samen-Pulver, Rosskastanien-Extrakt (20 % Aescin), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, mittelkettige Triglyceride, Cyanocobalamin 0,1 % auf Mannit, Pyridoxinhydrochlorid, Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure)

<sup>1</sup> Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Natürliche Kraft aus der Pflanze

PlantaVis GmbH, Rudeloffweg 9, DE-14195 Berlin, Web: [www.plantavis.de](http://www.plantavis.de)  
Tel.: (0) 30 89 000 105, Fax: (0) 30 89 000 110, E-Mail: [info@plantavis.de](mailto:info@plantavis.de)

PLANTA VIS

# CITRUS AURANTINUM, KAPSELN

Zusammensetzung	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	RM (%)
Citrus-Bioflavonoide	220,00 mg	*
Vitamin C	32,00 mg	40,00 %
Vitamin B6	1,41 mg	100,74 %
Folsäure	200,00 µg	100,00 %
Vitamin B12	2,50 µg	100,00 %

RM (%): Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach LMIV

\* keine Referenzmenge festgelegt

**Inhalt:** 60 Kapseln (33,7 g)

**PZN:** 10321432

Hergestellt in Deutschland



Natürliche Kraft aus der Pflanze

PlantaVis GmbH, Rudeloffweg 9, DE-14195 Berlin, Web: [www.plantavis.de](http://www.plantavis.de)  
Tel.: (0) 30 89 000 105, Fax: (0) 30 89 000 110, E-Mail: [info@plantavis.de](mailto:info@plantavis.de)

PLANTAVis



# VITALITÄT

---

Vitalität einfach mit Lebensfähigkeit zu übersetzen, wird der Sache kaum gerecht. Wir wollen doch jeden neuen Tag nicht nur überleben sondern auch mit Vitalität begrüßen sowie aus vollen Zügen erleben und genießen.