



# Macrologol AbZ

13,8 g Pulver zur Herstellung einer Trinklösung

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren



## Lesen Sie die gesamte Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Medizinprodukt ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Macrologol AbZ jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.

- Heben Sie die Gebrauchsanweisung auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsanweisung angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## Diese Gebrauchsanweisung beinhaltet:

**1. Wie wirkt Macrologol AbZ und wofür wird es angewendet?**

**2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Macrologol AbZ beachten?**

**3. Wie ist Macrologol AbZ einzunehmen?**

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

**5. Wie ist Macrologol AbZ aufzubewahren?**

**6. Weitere Informationen**

## 1. Wie wirkt Macrologol AbZ und wofür wird es angewendet?



Macrologol AbZ enthält Macrologol 3350 und Elektrolyte als wirksame Bestandteile.

Durch das hohe Wasserbindungsvermögen von Macrologol 3350 – vergleichbar mit einem Schwamm – wird die eingenommene Menge Wasser festgehalten und in den Dickdarm transportiert, ohne dass dem Körper Flüssigkeit entzogen wird. Dadurch wird fester Stuhl erweicht und das Stuhlvolumen erhöht. Dies führt zur Auflösung der natürlichen Darmbewegung und schließlich zur Stuhlausscheidung. Macrologol 3350 wird dabei mit ausgeschieden. Deshalb belastet es den Organismus nicht.

Durch den Elektrolyt-Zusatz (Kalium- und Natriumsalze) erhält man eine isoosmolare, isotonische Trinklösung. Ein Verlust an körpereigenen Elektrolyten oder Wasser bzw. eine Flüssigkeitsbelastung des Körpers wird so vermieden.

Es ist ein Produkt aus der Gruppe der Laxanzien zur Behandlung von akuter und chronischer Verstopfung, bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

## 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Macrologol AbZ beachten?

### Sie dürfen Macrologol AbZ nicht einnehmen

- wenn Sie überempfindlich gegen einen der Inhaltsstoffe von Macrologol AbZ sind
- wenn bei Ihnen eine Darmverengung oder ein Darmverschluss vorliegt
- bei Gefahr eines Darmdurchbruchs
- bei schweren entzündlichen Darm-Erkrankungen (wie z. B. Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, toxisches Megakolon)
- bei Bauchschmerzen unbekannter Ursache

### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Macrologol AbZ ist erforderlich, wenn

bei Ihnen Symptome auftreten, die auf eine Verschiebung des Flüssigkeits- und Elektrolythaushaltes hinweisen, wie z. B. Ansammlung von Gewebsflüssigkeit (Ödeme), Atemnot, zunehmende Müdigkeit, Körperwasserverlust (Dehydratation) oder Herzversagen. Beenden Sie in diesem Fall die Einnahme von Macrologol AbZ sofort und wenden Sie sich an Ihren Arzt. Er wird Elektrolytmessungen durchführen und die gegebenenfalls notwendigen Maßnahmen ergreifen.

### Kinder

Es liegen keine ausreichenden Erfahrungen über die Anwendung von Macrologol AbZ bei Kindern vor. Daher wird die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Macrologol AbZ kann während der Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden. Fragen Sie vor der Einnahme von Macrologol AbZ Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### Bei Einnahme von Macrologol AbZ mit anderen Produkten

Die Wirksamkeit einiger Arzneimittel, wie beispielsweise Anitpileptika, kann während der Einnahme von Macrologol AbZ verringert sein. Bitte informieren Sie ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich nicht um verschreibungspflichtige Produkte handelt.

## 3. Wie ist Macrologol AbZ einzunehmen?

Sie können das Produkt zu jeder beliebigen Zeit und unabhängig von der Aufnahme von Nahrungsmitteln und Getränken einnehmen.

Nehmen Sie Macrologol AbZ immer genau nach der Anweisung in dieser Gebrauchsanweisung ein. Dieses Produkt darf nicht unverdünnt eingenommen werden.

### Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis

Gegen Verstopfung:

Erwachsene, Jugendliche ab 12 Jahren:

Eine Dosis Macrologol AbZ entspricht einem Beutelinhalt. Entsprechend der Schwere der Verstopfung nehmen Sie 1- bis 3-mal täglich einen Beutel.

Patienten mit eingeschränkter Nierenfunktion

Es ist keine Dosisänderung erforderlich.

Herstellen der Lösung:

Öffnen Sie den Beutel und geben Sie den Inhalt in ein Glas. Fügen Sie ca. 125 ml (ungefähr ein halbes Glas) Wasser hinzu. Rühren Sie solange bis sich das Pulver vollständig aufgelöst hat und die Lösung klar oder leicht trüb ist. Nun können Sie die Lösung trinken.

Hinweise:

Die Trinklösung soll vor der Einnahme frisch zubereitet werden.

Die Trinklösung darf nicht mit anderen Lösungen, Getränken oder Zusätzen vermischt werden, damit die Elektrolytkonzentration nicht verändert wird. Den Zeitpunkt der Einnahme (morgens, mittags, abends, bzw. vor, zu oder nach den Mahlzeiten) können Sie frei wählen.

### Dauer der Anwendung

Verstopfung:

Sie sollten Macroglol AbZ normalerweise nicht länger als 2 Wochen einnehmen.

Bei Bedarf kann Macroglol AbZ jedoch wiederholt eingesetzt werden.

Eine längerfristige Anwendung kann bei schwerer chronischer oder hartnäckiger Verstopfung notwendig sein. In diesem Fall sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Diese kann auch bei Erkrankungen wie Multipler Sklerose oder Morbus Parkinson auftreten oder durch die Einnahme verstopfungsfördernder Medikamente wie stark wirksamer Schmerzmittel (Opioid) oder Arzneimittel gegen die Parkinsonsche Erkrankung (Anticholinergika) verursacht sein.

Üblicherweise beträgt die wirksame Dosis bei der Langzeitbehandlung 1 oder 2 Beutel pro Tag.

### Wenn Sie eine größere Menge von Macroglol AbZ eingenommen haben, als Sie sollten

Es kann sein, dass Sie Durchfall bekommen, welcher zu einer Austrocknung des Körpers führen kann. Falls dies eintritt, nehmen Sie Macroglol AbZ nicht weiter ein und trinken Sie reichlich Flüssigkeiten. Bei starken Schmerzen, Aufblähungen oder schweren Durchfällen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

### Wenn Sie die Einnahme von Macroglol AbZ vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein. Setzen Sie die Anwendung mit der vorgesehenen Dosierung fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung von Macroglol AbZ haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?



Macroglol AbZ kann Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Anwender auftreten müssen.

Nehmen Sie Macroglol AbZ nicht mehr ein und informieren Sie umgehend Ihren Arzt, wenn Sie eine schwerwiegende allergische Reaktion bekommen, die Schwierigkeiten beim Atmen oder ein Anschwellen von Gesicht, Lippen, Zunge oder im Hals- und Rachenbereich auslöst.

Weitere mögliche Nebenwirkungen :

In Einzelfällen kann es zu Überempfindlichkeitsreaktionen/allergischen Reaktionen (Hautausschlag, Juckreiz, Rötung der Haut, Nesselsucht), geschwollenen Händen, Füßen oder Knöcheln, Kopfschmerzen und erhöhter und erniedrigter Kaliumkonzentration im Blut kommen. Besonders zu Beginn der Therapie oder bei einer zu hohen Dosierung können Durchfälle auftreten.

Manchmal können bei Ihnen Verdauungsbeschwerden, Bauchschmerzen oder vermehrte Darmgeräusche auftreten. Sie können sich auch aufgebläht fühlen, an Blähungen, Übelkeit oder Erbrechen leiden, Reizungen des Darmausgangs und bei Beginn der Einnahme von Macroglol AbZ einen leichten Durchfall verspüren. Diese Nebenwirkungen verbessern sich im Allgemeinen, sobald die Dosis von Macroglol AbZ reduziert wird.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsanweisung angegeben sind.

## 5. Wie ist Macroglol AbZ aufzubewahren?



Für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Sie dürfen Macroglol AbZ nach Ablauf des Verfalldatums (siehe Beutel oder Faltschachtel) nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Geöffnete oder beschädigte Beutel sollten nicht verwendet werden.

Nicht über 25° C lagern.

## 6. Weitere Informationen



### Was enthält Macroglol AbZ?

1 Beutel enthält als wirksame Bestandteile:	
Macroglol 3350	13,121 g
Natriumchlorid	0,350 g
Natriumhydrogencarbonat	0,179 g
Kaliumchlorid	0,046 g

Die weiteren Bestandteile sind:

Saccharin-Natrium, Aroma (Orange-Zitrone-Limette)

### Darreichungsform und Inhalt der Packung

Pulver zur Herstellung einer Trinklösung  
Packungen mit 10, 20, 50 und 100 Beuteln.

CE 0482



Merckle GmbH  
Graf-Arco-Str. 3  
89079 Ulm

### Vertrieb:

AbZ-Pharma GmbH  
Graf-Arco-Str. 3  
89079 Ulm

AbZ-Pharma wünscht Ihnen gute  
Besserung!

Stand der Information: Juni 2017

Medizinprodukt



Nicht über 25°C lagern



Hersteller



Gebrauchsanweisung beachten



Chargenbezeichnung



Verwendbar bis

Versionscode: Z03