

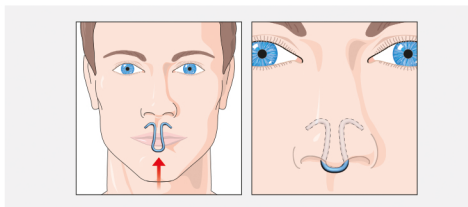
## Nasendilatator gegen Schnarchen und verstopfte Nasen

**Diskret, komfortabel und wiederverwendbar. ClipAir verbessert die Atmung, verhindert das Austrocknen des Rachenraumes und kann so Schnarchen verhindern.**



### Wirkungsweise

ClipAir lässt sich sehr leicht in die Nase einführen und erweitert unauffällig die Nasenöffnung. Selbst bei starker Atmung keine Verengung der Nasenflügel.



### Inhalt

- 1 Packung mit 3 ClipAir in den Grössen S, M, L  
PZN 6411649 (DEU), PZN 3428543 (AUT)

### Oder zum Nachkauf

- 1 Packung mit 1 Clipair und 1 Aufbewahrungsbox
  - Größe S  
PZN 11083549 (DEU), PZN 4518538 (AUT)
  - Größe M  
PZN 11083532 (DEU), PZN 4518544 (AUT)
  - Größe L  
PZN 11083526 (DEU), PZN 4518550 (AUT)

### Indikationen

- Schnarchen
- Behinderte Nasenatmung
- Verengte Nasengänge
- In Kombination mit einer CPAP-Maske, um die Luftzufuhr zu verbessern
- Leichtere Atmung beim Sport, hierdurch bessere Sauerstoffzufuhr

### Gegenindikationen

- Narben und Hautirritationen in der Nase

### Wirksamkeit

Die Wirksamkeit von Nasenklammern (Nasendilatatoren) ist durch Studien in Schlaflaboren bewiesen. Dabei wurden folgende Effekte festgestellt:

- Erleichterung der Atemfunktion \*
- Reduktion der Herzfrequenz bei Personen mit Schlafapnoe
- Erholsamer Schlaf bei den Anwendern \* und \*\*
- Reduziert das Schnarchen bei mehr als 50% der Anwender \*\*
- Reduziert das Austrocknen des Rachens \*\*

Im Bereich Sport gibt es klinische Studien (J. Griffin, Laryngoscope, 1997)

- Reduktion der Herzfrequenz
- Reduziert die gefühlte Anstrengung
- Reduziert die Atemfrequenz

[\*] Studie P. Kerr et. al. *Journal of Otolaryngology* 21:3, 1992

[\*\*] Studie Jan Ulfberg, 1997

