

# Schütze Deine Kinder mit der Kraft der schwarzen Holunderbeere



PZN: 11284087

## Sambucol® Kids ist die optimale Stärkung des Immunsystems Deiner Kinder.

- ✓ Stärkt Abwehrkräfte
- ✓ Mit Vitamin C zur Stärkung des Immunsystems Deiner Kinder
- ✓ Speziell auf die Bedürfnisse von Kindern abgestimmte Rezeptur
- ✓ Reich an Antioxidantien (Flavonoiden)
- ✓ Beerenlecker

## Eine natürliche Stärkung des Immunsystems

Klinische Studien mit schwarzer Holunderbeere zeigen, dass diese die Symptome bei Erkältungen und Grippe verringert. Es ist ein natürlicher Saft ohne Nebenwirkungen (die bekannt wären) und zudem nicht stammspezifisch. Sambucol hilft dabei, gesunde Zellen zu schützen, infektiöse Viren aufzuhalten und das allgemeine Immunsystem zu stärken.

- ✓ Ohne künstliche Farbstoffe, Geschmacksverstärker oder Süßungsmittel
- ✓ Ohne Hefekulturen
- ✓ Glutenfrei
- ✓ Laktosefrei

Reich an Antioxidantien

Enthält Vitamin C

Beerenlecker



**Sambucol®**  
SCHWARZE HOLUNDERBEERE



Vegan



Klinisch getestet

3+

Geeignet für Kinder ab 3 Jahren

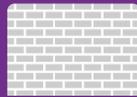
# Wie Sambucol® funktioniert:

Influenzaviren vermehren sich, indem sie in die Zellmembran eindringen und sich im ganzen Körper ausbreiten. Mehrere Studien deuten darauf hin, dass Sambucol® eine anfängliche Virusinfektion durch drei mögliche Wirkungsweisen verhindern kann:



## Den Virus aufhalten: "Direkte Hemmung"

Flavonoide aus Holunderbeeren verbinden sich mit Hämagglutinin(HA)-Antigenen auf der Oberfläche von Glykoproteinen, die damit den Kapselkopf des Influenzavirus verschließen. So wird das Virus daran gehindert, sich mit der Sialinsäure auf der extrazellulären Membranoberfläche der gesunden Zellen zu verbinden. Die Fähigkeit des Virus, über Endozytose in gesunde Zellen einzudringen, wird auf diesem Wege gehemmt.



## Zellen schützen: "Indirekte Hemmung"

Lektine (insbesondere S.Nigra Agglutinine [SNA]) der Holunderbeere haben eine hohe Affinität zur Bindung an Sialinsäuren auf der Membranoberfläche gesunder Zellen. Über die Sialinsäure dringen auch Influenza A-Viren in die Zellen ein (durch Auslösung der Endozytose). Die Lektine konkurrieren mit dem Virus bei der Bindung an die Sialinsäuren und können somit gesunde Zellen schützen. Sialinsäuren werden in hoher Konzentration auf den Zellmembranen von Zellen der oberen Atemwege gefunden, auf die das Influenza-Virus besonders abzielt.



## Immun sein: "Stimulation des Immunsystems"

Die natürlichen Abwehrmechanismen des Körpers werden durch pektische Polysaccharide stimuliert, die in der schwarzen Holunderbeere enthalten sind. Diese Polysaccharide regen die Zytokinproduktion an. Zytokine spielen eine Schlüsselrolle bei der Immunantwort auf virale Invasionen.

## Beerenkraft – Anthocyane

Schwarzer Holunder ist reich an Anthocyanen. Dies sind Flavonoide (natürliche pflanzliche Antioxidantien), die die Zellen vor freien Radikalen schützen und das Immunsystem des Körpers unterstützen. Holunderbeeren können mehr als 1% Anthocyane und andere Polyphenole enthalten. Die Farbe der Beeren ist hauptsächlich auf das Vorhandensein des Anthocyanins Cyanidin-3-Glucosid zurückzuführen, das eine 3,5-mal so hohe antioxidative Aktivität hat wie ein Vitamin E-Analogon.

## Klinische Studien

Sambucol® war Gegenstand diverser Studien, die beweisen konnten, dass viele Inhaltsstoffe der allgemeinen Gesundheit zuträglich und bei der Linderung vieler Leiden hilfreich sind. Trotz weiteren Forschungsbedarfs, stellt Sambucol® eine kostengünstige und risikoarme Option bei der Behandlung von Influenza und anderen viralen und nicht-viralen Krankheitserregern dar - und möglicherweise auch als Prävention für akute Virusinfektionen. Die bisherigen Ergebnisse zeigen, dass Sambucol® dazu beiträgt, sowohl die Dauer als auch den Schweregrad von Erkältungs- und Grippe-symptomen bei gesunden Frauen und Männern um 3 Tage zu reduzieren.

Siehe: Porter, R. S., and Bode, R. F. (2017) A Review of the Antiviral Properties of Black Elder (*Sambucus nigra* L.) Products. *Phytother. Res.*, 31: 533–554. doi: 10.1002/ptr.5782

Nährwertangaben	per 10 ml	% NRV
Schwarzer Holundersaft	1,9g	-
Vitamin C	66mg	82%
Packungsgröße	120 ml	

## EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

KINDER (3-6 JAHRE):  
5 ml (1 Teelöffel)  
KINDER (7-12 JAHRE):  
10 ml (2 Teelöffel)

## EMPFOHLENE TAGESDOSIS (WINTER):

KINDER (3-6 JAHRE):  
5-10ml (1-2 Teelöffel)  
zweimal täglich  
KINDER (7-12 JAHRE):  
10-15ml (2-3 Teelöffel)  
zweimal täglich

## Auch erhältlich:



Sambucol® Immuno Forte für die ganze Familie

PZN: 11284153



**Sambucol®**  
SCHWARZE HOLUNDERBEERE



www.sambucol-dich.de  
info@sambucol-dich.de