

Verzehrempfehlung:

Standard: Zweimal täglich einen Messlöffel MADENA DARMKUR möglichst in lauwarmem (nicht heißen!) Wasser auflösen und trinken. Ein Messlöffel entspricht 12 g (20ml).

Alternativ: Möchte man erreichen, dass der Blutzuckerspiegel nach der Mahlzeit weniger ansteigt, nimmt man 40 g MADENA DARMKUR zur Mahlzeit.*

Tipp: Wer sich bisher eher ballaststoffarm ernährt hat, muss seinen Verdauungstrakt zunächst an die erhöhte Ballaststoffaufnahme gewöhnen. In diesem Fall beginnt man in der ersten Woche mit 1/3 bis 1/2 der empfohlenen Tagesdosis und steigert diese innerhalb von ein bis zwei Wochen auf die erforderliche Dosis.

MADENA DARMKUR ist geschmacksneutral. Es ist bewusst frei von Süßstoffen, Emulgatoren, Füll- oder Hilfsstoffen.

Zutatenliste: Natives Zichorieninulin, Apfelpektin, Maisdextrin, Bifidobacterium breve, Bifidobacterium lactis, Lactobacillus casei, Lactobacillus gasseri, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus rhamnosus

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern sowie kühl und verschlossen lagern.

Pektine müssen mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen werden, damit sie sicher in den Magen gelangen – Warnung, dass bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr Erstickungsgefahr besteht.

Bei Personen mit Fructoseunverträglichkeit kann es zu Blähungen kommen.



Vertrieb: MADENA GmbH & Co KG, Stöckheimer Weg 1, D - 50829 Köln, **Info:**

NAHRUNGSERGÄNZUNG

Nährwert- tabelle

Natives Zichorieninulin

Apfelpektin in g

Maisdextrin in g

Ballaststoffe gesamt

Bifidobacterium breve

Bifidobacterium lactis

Lactobacillus casei

Lactobacillus gasseri

Lactobacillus plantarum

Lactobacillus rhamnosus

Probiotika gesamt

in KBE = koloniebildende Einheiten

12 g entsprechen 20 Mrd. KBE

Mindestens halbjährig bei 25°C lagern

Nicht über 25°C lagern

*Die tägliche Aufnahme von 12 g Natives Zichorieninulin trägt zur Erhaltung der Stuhlfrequenz zu einer Verdauung bei. Natives Zichorieninulin trägt zur Aufrechterhaltung der Versorgung mit Ballaststoffen bei. Natives Zichorieninulin trägt zur Aufrechterhaltung der Cholesterinspiegel im Blut bei. Die Wirkung stellt sich bei einer Dosis von 6 g Pektinen im Rahmen einer Mahlzeit bei, dass der Blutzuckerspiegel zeit weniger stark ansteigt. Die Wirkung stellt sich ein, wenn mindestens 10 g Pektine eingenommen werden. Menge von 40 g MADENA DARMKUR