

## Gebrauchsinformation

# Zirkulin Mini-Einlauf mit Glycerin, Kamille und Malve

### LÖSUNG ZUR REKTALEN ANWENDUNG

Eine Verstopfung und allgemein Probleme beim Stuhlgang, werden in den meisten Fällen nicht durch einen bestimmten Auslöser hervorgerufen und können auch sehr unterschiedlich ausgeprägt sein.

Den Stuhlgang beeinflussen beispielsweise rektale Erkrankungen (z. B. Hämorrhiden, Analfissuren, Rektozele, etc.), Nervenerkrankungen, Medikamente und verschiedenste Funktionsstörungen des Darms (Kolitis, Divertikulitis, etc.). Diese können hervorgerufen werden durch:

- Ernährung (Gewichtsverlust, Magersucht, Diabetes, Zöliakie)
- Sitzende Lebensweise (Reduzierte Bewegung des Darms)
- Schwangerschaft (Verlagerung des Dickdarms durch die Gebärmutter, hormonelle Veränderungen, die den Muskel des Magen-Darm-Trakts entspannen)
- Reizdarmsyndrom

Für eine gesunde Verdauung ist es wichtig, auf eine angemessene Lebensweise mit einer ausgewogenen und ballaststoffreichen Ernährung, viel gesundem Obst und Gemüse, ausreichender Flüssigkeitszufuhr und regelmäßigen sportlichen Aktivitäten zu achten.

#### Produktbeschreibung

**Zirkulin Mini-Einlauf mit Glycerin, Kamille und Malve** rektale Lösung ist ein Medizinprodukt für die Behandlung einer leichten bis mäßigen Verstopfung.

Zur Anwendung für Erwachsene (9 g Einzeldosis).

#### Anwendungsbereiche

**Zirkulin Mini-Einlauf** löst durch die weichmachende und feuchtigkeitsspendende Wirkung des Glycerins den Stuhl und erleichtert die Darmentleerung auf eine beruhigende Weise.

Der Zirkulin Mini-Einlauf ist zeitlich gut planbar und hat eine sanfte, rein lokale Wirkung.

Der Malvenfluidextrakt wird zusätzlich für den Schutz der Schleimhaut eingesetzt. Der Kamillenfluidextrakt hat eine beruhigende Wirkung bei Schleimhautreizungen. Kamillenfluidextrakt wirkt aufgrund seiner rein physikalischen Oberflächenwirkung beruhigend auf gereizte Schleimhäute.

Sinnvoll aufeinander abgestimmt, regen die Inhaltsstoffe den Stuhlgang an und schützen und befeuchten gleichzeitig die Schleimhaut im Bereich des Enddarms.

#### Zusammensetzung

Jeder Behälter mit einer Einzeldosis von 9 g enthält GLYZERIN 6,75 g; Weizenstärke 0,06 g; Kamillenfluidextrakt 0,30 g; Malvenfluidextrakt 0,30 g; gereinigtes Wasser q. s.

#### Wirkungsmechanismus

Löst und macht den Stuhl gleifähig und erleichtert die Darmentleerung durch eine beruhigende Wirkung.

#### Gegenanzeigen

Bei akuten Bauchschmerzen oder Bauchschmerzen unbekannter Ursache darf das Mikroklister nicht angewendet werden.

## Nebenwirkungen

Bei Patienten mit besonderer Empfindlichkeit gegenüber den Inhaltsstoffen oder bei vorhergehender Entzündung der Schleimhaut kann es zu einer Reizung der Rektumschleimhaut kommen.

## Dosierung

1 oder 2 Einzeldosen des Glycerin-Mikroklister innerhalb von 24 Stunden.

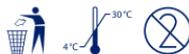
## Gebrauchsanweisung

Jede Einzeldosis Glycerin bleibt bis zum Zeitpunkt der Anwendung einzeln verschlossen, um Hygiene und Gebrauchstauglichkeit zu gewährleisten. Zum Öffnen des Behälters greifen Sie einfach den Hals und drehen die Kappe ab. Fassen Sie bei der Handhabung nicht den Balg an, um zu vermeiden, dass das Produkt vor dem Gebrauch austritt. Es kann sinnvoll sein, die Kanüle mit einem Tropfen der Lösung zu schmieren, bevor Sie diese in das Rektum einführen und den Balg zusammendrücken. Halten Sie den Balg fest und entfernen Sie die Kanüle. Werfen Sie das Produkt anschließend weg.

## Lagerbedingungen

Das Glycerin-Mikroklister muss trocken bei einer Temperatur zwischen 4 °C und 30 °C gelagert werden.

**Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.**



Medizinprodukt

**Stand der Information:** 326\_REV01 / 2018.08



New.Fa.Dem. s.r.l.  
Viale Ferrovia dello Stato-Zona ASI  
80014 Giugliano in Campania (NA)  
Italy

**Vertrieb:**  
DISTRICON GmbH  
Standort Bielefeld  
Heidsieker Heide 114  
D-33739 Bielefeld



## Bedeutung der Symbole auf Packung:



Bitte Gebrauchsinformation beachten



Tidyman



Temperaturbegrenzung



Zum Einmalgebrauch



Chargenbezeichnung



Verwendbar bis



Hersteller

**Zirkulin – Leben in gesunder Balance.**  
**www.zirkulin.de**