

DE



# MeiboPatch<sup>®</sup>

*Wärmende Erleichterung für Ihre Augen*

Wiederverwendbare und erwärmbare Augenmaske



**Nicht zu heiss, nicht zu kalt ... nur richtig**  
Temperaturtest auf der Rückseite der Box



Mikrowelle erforderlich



Enthält Traubenkerne



**VISU**farma  
the eye health company

# MeiboPatch®

Wärmende Erleichterung für Ihre Augen

## Vor dem ersten Gebrauch von MeiboPatch®

Jede Maske wird mit einem besonderen Temperaturteststreifen geliefert. Für Anwendungshinweise lesen Sie bitte die Seiten 11 und 12 dieser Broschüre.



### Was sollten Sie vor dem Gebrauch von MeiboPatch® wissen?

#### Benutzen Sie MeiboPatch® nicht

- Während Sie Ihre Kontaktlinsen tragen.
- Wenn die Haut im Bereich Ihrer Augen beschädigt ist.
- Wenn Sie Allergien gegen Weintrauben oder irgend einen anderen Inhaltsstoff der Maske haben.
- Wenn die Maske Risse aufweist oder Traubenkerne aus der Maske austreten.
- Wenn die Maske nass ist.
- Wenn bei Ihnen eine Infektion der Augen vorliegt.

#### Verwenden Sie das MeiboPatch unter folgenden Bedingungen

- Testen Sie die Temperatur der Maske immer mit Hilfe des Temperaturteststreifens und mit der Innenseite ihres Handgelenkes.
- Erhitzen Sie die Maske nie länger als 60 Sekunden.
- Halten Sie die Augen immer während der Behandlung geschlossen.
- Entfernen Sie Make-Up und Creme von Ihrem Gesicht bevor Sie MeiboPatch® benutzen.
- Konsultieren Sie einen Arzt, wenn sich Ihre Symptome während der Anwendung von MeiboPatch® verschlechtern.
- Ihre Maske ist für Ihren persönlichen Gebrauch, verleihen Sie diese nicht an andere Personen.

#### Bestandteile von MeiboPatch®

MeiboPatch® wurde entwickelt, um die Risiken von Allergien zu minimieren. Die Maske besteht aus Baumwolle und Traubenkernen. Sie enthält keine Duftstoffe oder ätherische Öle. Sie können beide Seiten der Maske benutzen oder die Maske während der Anwendung wenden. Die Maske enthält Traubenkerne, die die Wärme speichern und langsam abgeben. Traubenkerne lösen sehr selten Allergien aus und sind geruchslos.



### Erwärmung in der Mikrowelle

## Wie wird MeiboPatch® angewendet?

- 1 Nehmen Sie die Maske aus der Box und legen Sie diese auf eine saubere, mikrowellengeeignete Unterlage. Bleiben Sie in der Nähe der Mikrowelle, während die Maske erhitzt wird. Stellen Sie sicher, dass sich der Mikrowelleneinsatz während des Erhitzens korrekt dreht.

**Im Allgemeinen genügt es MeiboPatch® für 40 Sekunden bei 800 Watt in einer Mikrowelle zu erhitzen, um die gewünschte Temperatur zu erreichen.**

Wenn 40 Sekunden erhitzen nicht mehr genügen, um die geeignete Temperatur zu erreichen, feuchten Sie die Maske mit einem sauberen Tuch an. Warten Sie bis die Maske wieder getrocknet ist, bevor Sie diese erneut nutzen. Prüfen Sie immer die Temperatur der Maske, wenn Sie sie aus der Mikrowelle nehmen.

Nachdem Sie MeiboPatch® in der Mikrowelle erhitzt haben, schütteln Sie die Maske sanft und testen Sie die Temperatur:

- mit Hilfe des Temperaturteststreifens (bitte beachten Sie hierzu die Seiten 11/12 dieser Broschüre)
- auf der Innenseite Ihres Handgelenks, ob die Temperatur angenehm ist.

Wenn Ihre Mikrowelle nicht über eine Leistung von 800 Watt verfügt, wählen Sie die Einstellung, die 800 Watt am nächsten kommt und erhitzen Sie die Maske zunächst für 40 Sekunden.

Nachdem die Maske erhitzt wurde, prüfen Sie die Temperatur und wenn nötig passen Sie die Dauer des Erhitzens bei einer nächsten Benutzung entsprechend an.

**Achtung: Niemals länger als 60 Sekunden am Stück erhitzen.**

- 2 Wenn die Maske die richtige Temperatur erreicht hat und sich angenehm anfühlt, schütteln Sie sie, um eine gleichmäßige Verteilung der Traubenkerne zu erreichen. Auf diese Weise verteilt sich die Wärme optimal.



- 3 Nehmen Sie eine bequeme Position ein. Legen Sie die Maske auf Ihre geschlossenen Augen, wobei die Aussparung der Maske über Ihrer Nase platziert wird.

**Halten Sie die Augen geschlossen, während Sie die Maske verwenden.**

**Nehmen Sie die Maske nach 7 bis 10 Minuten ab und massieren Sie Ihre Augenlider, wie nachfolgend beschrieben.**

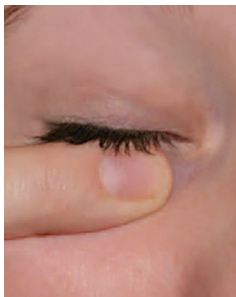
## Lidmassage

Die Lidmassage ist ein Teil der Behandlung mit MeiboPatch®. Sie wird Ihnen helfen Sekrete zu entfernen, das durch die Wärme des MeiboPatch® verflüssigt wurde. Dieser Teil ist entscheidend. Sie können diese einfache Massage gleichzeitig an beiden Augen durchführen. Beachten Sie bei der Durchführung der Massage die Anweisungen Ihres Augenarztes. Die grundlegende Technik ist nachfolgend beschrieben.

### Die Massage sollte mit geschlossenen Augen durchgeführt werden.

Sanfte Lidmassage zum Ausstreichen der verflüssigten Sekrete. Streichen Sie mit einem Finger mehrfach am Oberlid von oben nach unten und am Unterlid von unten nach oben, jeweils zum Lidspalt hin, vom äußeren zum inneren Lidwinkel.

Abschließend entfernen Sie vorhandenes Sekret mit einem Tuch oder mit einer feuchten Kompresse.



### Wie oft sollte MeiboPatch® benutzt werden?

Die Maske kann zu Beginn der Behandlung zweimal täglich benutzt werden. Sobald sich Ihre Symptome gebessert haben, können Sie die Maske weniger häufig anwenden. Um Irritationen der Augenlider zu vermeiden, ist eine mehr als zweimalige Massage der Augenlider am Tag nicht zu empfehlen.

Ihr Augenarzt kann den Schweregrad Ihrer Symptome beurteilen und Sie entsprechend beraten, ob eine häufigere Anwendung der Maske empfehlenswert ist.

### Wie wird MeiboPatch® aufbewahrt?

Die Maske sollte in ihrer Schachtel aufbewahrt werden. Anders als andere Kerne verderben Traubenkerne nicht, was zu einer erhöhten Langlebigkeit der Maske führt. Die Maske darf nicht gewaschen werden. Um Verschmutzungen zu vermeiden, können Sie während der Behandlungen ein dünnes Tuch zwischen die Maske und Ihre Augenlider legen.

Wenn notwendig, können Sie die Maske mit einem in Alkohol getränkten Tuch (in Apotheken erhältlich) desinfizieren. In diesem Fall lassen Sie die Maske vor einer erneuten Anwendung vollständig trocknen.

Vor jeder Anwendung von MeiboPatch® ist es notwendig mit Hilfe des Temperaturteststreifens zu überprüfen, ob MeiboPatch® die minimal effektive Temperatur erreicht hat (bitte beachten Sie die Seiten 11/12 dieser Broschüre).

Benutzen Sie die Maske nicht, wenn die Maske beschädigt ist oder Traubenkerne austreten. In diesem Fall entsorgen Sie die Maske.

## Anwendung des Temperaturteststreifens

Der Temperaturteststreifen befindet sich auf der Rückseite jeder Maskenschachtel. Legen Sie niemals die Schachtel mit dem Temperaturteststreifen in eine Mikrowelle. Der Temperaturteststreifen ermöglicht es Ihnen, die optimale Erwärmungsdauer je nach Leistung Ihrer Mikrowelle zu bestimmen und sicher zu stellen, dass MeiboPatch® die minimal effektive Temperatur erreicht.



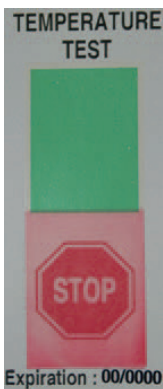
Wurde MeiboPatch® in einer Mikrowelle erwärmt, schwenken Sie die Maske vorsichtig, um die Traubenkerne und die Wärme zu verteilen.

Legen Sie MeiboPatch® für 30 Sekunden auf den Tester, heben Sie die Maske anschließend an und überprüfen die Farbe auf dem Streifen:

Zeigt der Streifen ein grünes Rechteck über einem roten Rechteck (Abbildung 1), ist die Maske zum Gebrauch bereit.



Wenn der Streifen komplett rot erscheint (Abbildung 2), hat die Maske nicht genug Wärme aufgenommen. In diesem Fall legen Sie die Maske nochmals für 10 Sekunden in die Mikrowelle und überprüfen Sie die Temperatur anschließend erneut.



Wenn das untere Rechteck zu verblassen beginnt und ein STOP-Zeichen sichtbar wird (wenn auch nur undeutlich, Abbildung 3), benutzen Sie die Maske nicht.

Lassen Sie sie für eine Minute abkühlen und testen dann erneut die Temperatur mit dem Temperaturteststreifen.

Wenn das STOP-Zeichen nicht mehr sichtbar ist und der Tester ein grünes Rechteck über einem roten Rechteck anzeigt (Abbildung 1), können Sie die Maske benutzen.

### ACHTUNG! Stellen Sie sicher, dass:

- Sie den Temperaturteststreifen nicht starkem Licht aussetzen.
- Sie den Temperaturteststreifen nach Ablauf des Verfallsdatums (siehe Aufdruck) nicht weiter benutzen
- Sie den Temperaturteststreifen nie von der Schachtel entfernen
- Sie niemals die Schachtel mit dem Temperaturteststreifen in eine Mikrowelle legen.



40 Sekunden mit  
800 W in einer  
Mikrowelle erhitzen.



MeiboPatch® enthält  
Traubenkerne.



Temperaturteststreifen auf der  
Rückseite der Schachtel.

**Letzte Überarbeitung der Broschüre:** Juni 2020

**CE-Zertifizierung erhalten:** 2011



VISUfarma S.p.A.

Via Alberto Cadlolo 21, 00136 Rome - Italien

Vertrieb durch VISUfarma B.V.

Amstelveen 1, 1096 HA  
Amsterdam, Niederlande

info@visufarma.com

**VISUfarma**  
the eye health company