



# amitamin®

●●● Tryptovit night

Packungsinhalt: 61 g/90 Kapseln

PZN 12872188

Artikelnummer: 310

Hergestellt in Deutschland

Erhältlich in gut sortierten Apotheken  
und direkt unter [amitamin.com](http://amitamin.com)

Tel. +49 2225 926146

Fax +49 2225 926118

Active Bio Life Science GmbH

Lilienthalstraße 6

12529 Schönefeld

[www.amitamin.com](http://www.amitamin.com)

## Nahrungsergänzungsmittel mit L-Tryptophan, gamma-Aminobuttersäure, Pflanzenstoffen, Vitaminen, Mineralstoffen und Melatonin

amitamin® Tryptovit night ist eine hochwertige Mikronährstoffkombination mit Melatonin zur Verkürzung der Einschlafzeit. Die positive Wirkung stellt sich bei einer Aufnahme von 1 mg Melatonin kurz vor dem Schlafengehen ein. Melisse, Hopfen und Baldrian können zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen und den Schlaf unterstützen (traditionelle Verwendung). Tryptovit night enthält zudem Tryptophan und GABA sowie 10 Vitamine, darunter alle B-Vitamine. B2, B6, B12, C, Biotin, Niacin tragen grundlegend zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Tryptophan kann die Schlafbereitschaft fördern und die Wirkung von Arzneimitteln beeinflussen. Nach der Anwendung von amitamin® Tryptovit night ist deshalb die Fähigkeit zur Teilnahme am Straßenverkehr möglicherweise beeinträchtigt. Bei der Einnahme von Antidepressiva sollte vor dem Verzehr Rücksprache mit dem Arzt oder Therapeuten gehalten werden.

## Tagesverzehrsempfehlung und wichtige Hinweise

Einmal täglich drei Kapseln vor der Nachtruhe mit einem halben Glas Wasser, Saft oder grünem Tee einnehmen. Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Trocken, lichtgeschützt bei Raumtemperatur und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nicht für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche geeignet.

## Je drei Kapseln enthalten

### VITAMINE & MINERALSTOFFE

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV*
Niacin (mg NE)	32 mg	200 %
Vitamin E (mg $\alpha$ -TE)	12 mg	100 %
Vitamin B6	7 mg	500 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin D	10 $\mu$ g	200 %
Vitamin B2	2,8 mg	200 %
Folsäure	200 $\mu$ g	100 %
Biotin	50 $\mu$ g	100 %
Vitamin B12	25 $\mu$ g	1000 %
Eisen	7 mg	50 %
Zink	6 mg	60 %
Magnesium	100 mg	27 %

### SONSTIGE STOFFE

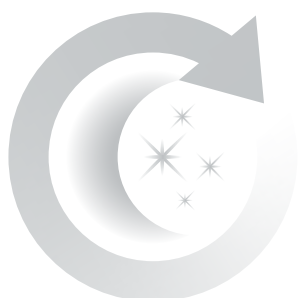
Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV*
Melatonin	1,5 mg	**
L-Tryptophan	500 mg	**
gamma-Amino- buttersäure	400 mg	**
Zitronenmelissenblatt- extrakt	100 mg	**
Baldrianwurzelextrakt	100 mg	**
Astaxanthin	4 mg	**
Hopfenzapfenextrakt – davon Humulon	50 mg 2,5 mg	** **

\* Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) Nr. 1169/2011/

\*\*keine NRV vorhanden

## Zutaten

L-Tryptophan, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle mit Farbstoff: Indigotin, Titandioxid), gamma-Aminobuttersäure, Magnesiumoxid, Zitronenmelissenblattextrakt 10:1 (Melissa officinalis), Baldrianwurzelextrakt 10:1 (Valeriana officinalis), L-Ascorbinsäure, Astaxanthin, Hopfenzapfenextrakt 1,5:1 (Humulus lupulus, enthält 5 % Humulon), Nicotinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Eisensulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Cholecalciferol, Riboflavin, Melatonin, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Methylcobalamin





# amitamin®

••• Tryptovit night

## Liebe Verwenderin, lieber Verwender,

Sie haben sich für ein Qualitätsprodukt aus dem Hause amitamin® entschieden. Unter Verwendung bester, weltweit verfügbarer Rohstoffe produzieren wir ausschließlich in Deutschland. Die Produktion lässt sich – über gesetzliche Anforderungen hinaus – regelmäßig auch nach ISO 22000 und GMP (Good Manufacturing Practices) zertifizieren.

Diese Packungsbeilage soll Ihnen wichtige Informationen zum Produkt geben. Bei weitergehenden Fragen zu Ihrem bestimmten Anwendungsfall kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## Wofür ist amitamin® Tryptovit night?

amitamin® Tryptovit night ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit L-Tryptophan, gamma-Aminobuttersäure, Pflanzenstoffen, Vitaminen, Mineralstoffen und Melatonin.

(1) Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich bei einer Aufnahme von 1 mg Melatonin kurz vor dem Schlafengehen ein. Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer Aufnahme von 0,5 mg Melatonin am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort ein. amitamin® Tryptovit night enthält 1,5 mg Melatonin je empfohlener Tagesdosis.

Tryptophan ist eine essenzielle Aminosäure, aus der im Körper Serotonin und Melatonin gebildet werden.

amitamin® Tryptovit night enthält insgesamt 10 Vitamine, darunter alle sieben B-Vitamine. Es enthält ebenso wichtige Mineralstoffe. Vitamin C und die B-Vitamine Thiamin (B1), Riboflavin (B2), Niacin (B3), B6, Biotin (B7) und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Die B-Vitamine Niacin, Thiamin, B6, Biotin, Folsäure (B9) sowie Vitamin C und Magnesium tragen zu einer normalen psychischen Funktion bei.

Baldrian (*Valeriana officinalis*) wird seit Jahrhunderten traditionell verwendet. Dabei kommt der Echte Baldrian sowohl in der Küche als auch als Badezusatz zum Einsatz. In der traditionellen Verwendung kann Baldrian zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen und den Schlaf unterstützen.

Melisse (*Melissa officinalis*), auch Zitronenmelisse genannt, wird als Gewürz- und Arzneipflanze traditionell angebaut. Aus den Blättern werden unter anderem Tees zubereitet, aber auch Kaltgetränke aromatisiert. Wegen ihres guten Geschmacks finden die Blätter der Zitronenmelisse seit jeher seine Anwendung in der Küche. Melisse kann gemäß traditioneller Verwendung zu einem besseren Einschlafen beitragen.

Hopfen (*Humulus lupulus*) ist eine Pflanzengattung aus der Familie der Hanfgewächse (*Cannabaceae*) und kommt nur auf der nördlichen Erdhalbkugel vor. Vom Hopfen werden insbesondere die Blüten und dort die Blütenzapfen verwendet. In der traditionellen Verwendung kann Hopfen zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen und den Schlaf unterstützen.

## Warum enthält amitamin® Tryptovit night hochdosiertes Vitamin B12?

amitamin® Tryptovit night enthält hochdosiertes Vitamin B12. Vitamin B12 ist im Stoffwechsel wichtig für die Energiegewinnung. Gemeinsam mit dem ebenfalls enthaltenen Eisen ist es wichtig für die körpereigene Herstellung der roten Blutkörperchen, die den Sauerstoff im Blut transportieren.

## Kann ich amitamin® Tryptovit dauerhaft/regelmäßig einnehmen?

amitamin® Tryptovit night ist ein Nahrungsergänzungsmittel und damit Lebensmittel. Es ist wegen seiner Inhaltsstoffe und Dosierung sehr gut für die dauerhafte Einnahme geeignet.

## Was sollten Sie bei der Einnahme von amitamin® Tryptovit night beachten?

amitamin® Tryptovit night ist als Nahrungsergänzung zur dauerhaften Einnahme geeignet und gilt als sehr sicher in der Anwendung. Trotzdem sollten Sie die folgenden Punkte beachten:

- Bei der Einnahme von Arzneimitteln zur Behandlung von Depressionen und Schlafstörungen sowie bei der Einnahme von Arzneimitteln gegen Parkinson sollte amitamin® Tryptovit night nur nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.
- Tryptophan kann die Schlafbereitschaft fördern und die Wirkung von Arzneimitteln beeinflussen. Nach der Anwendung von amitamin® Tryptovit night ist deshalb die Fähigkeit zur Teilnahme am Straßenverkehr möglicherweise beeinträchtigt und bei der Einnahme von Antidepressiva sollte vor dem Verzehr Rücksprache mit dem Arzt oder Therapeuten gehalten werden.
- Die Einnahme von amitamin® Tryptovit night zusammen mit Alkohol und die Einnahme vor der aktiven Teilnahme am Straßenverkehr, dem Bedienen von Maschinen oder Arbeiten ohne sicheren Halt sind nicht zu empfehlen.
- Nur am Abend vor der Nachtruhe einnehmen.
- amitamin® Tryptovit night sollte nicht in der Schwangerschaft, Stillzeit und bei Kindern und Jugendlichen eingesetzt werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

## Tagesverzehrsempfehlung und Lagerung

Einmal täglich drei Kapseln vor der Nachtruhe mit einem halben Glas Wasser, Saft oder – je nach persönlicher Vorliebe – grünem Tee einnehmen. Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Trocken, lichtgeschützt bei Raumtemperatur und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## Wie kann ich amitamin® Tryptovit night erwerben?

amitamin® Tryptovit night ist, wie alle amitamin® Produkte, in gut sortierten Apotheken und direkt versandkostenfrei auf [amitamin.com](http://amitamin.com) erhältlich.