

## proSan® D-Mannose

natürlich aus Birke – vegan – ohne Zusatzstoffe

Wir freuen uns, dass Sie sich für **proSan D-Mannose** entschieden haben. Mit proSan D-Mannose haben Sie ein 100%iges Naturprodukt erworben.

### Keine bekannten Nebenwirkungen.

proSan D-Mannose kann auch über längere Zeit bedenkenlos eingenommen werden.

### Ein Naturprodukt aus Birkenholz – vegan ohne Zusatzstoffe.

proSan D-Mannose ist ein reines Naturprodukt, gewonnen aus dem Holz der Birke. Rein pflanzlich, vegan und ohne Zusatzstoffe. D-Mannose ist dem Körper nicht fremd. Sie wird vom menschlichen Körper in geringen Mengen als Bestandteil der Zellwände selbst hergestellt (z.B. auch auf den Schleimhäuten der Blase und der Harnwege).

proSan D-Mannose wird in einem schonenden Verfahren aus hochwertigem Birkenholz hergestellt. So bleiben die wertvollen Inhaltsstoffe optimal erhalten. proSan D-Mannose ist zu 100 Prozent pflanzlichen Ursprungs – also keine künstlich hergestellte D-Mannose oder D-Mannose aus Milch oder Mais, bei der zudem immer die Gefahr einer gentechnischen Veränderung besteht.

### Zusammensetzung

1 Portionsbeutel (Sachet) enthält **2 g reine natürlich gewonnene D-Mannose aus Birkenholz**.

Die moderne Verpackung in Sachets ermöglicht eine schnelle, exakte und individuelle Dosierung, und ist zudem im Alltag und unterwegs sehr praktisch.

### Verzehrempfehlung

Im Allgemeinen: Ein Beutelinhalt pro Tag

Den Beutelinhalt in ein Glas geben, ca. 200 ml Wasser, Tee oder Saft dazu und kurz umrühren. Innerhalb weniger Sekunden löst sich das Pulver auf. Anschließend trinken.

Auf ärztliche Empfehlung:

In akuten Situationen kann auf ärztliche Empfehlung die tägliche Menge der D-Mannose erhöht werden. Dabei geht man folgendermaßen vor:

In den ersten 3 Tagen 3-mal täglich je 1 Beutel im Abstand von ca. 8 Stunden verzehren.

Am 4. Und 5.Tag ist die Dosis dann auf 2-mal täglich 1 Beutel zu reduzieren.

Es wird empfohlen während der Anwendung mindestens 2 Liter Flüssigkeit pro Tag zu trinken, um die Harnausscheidung zu fördern.

## Arzneimittel

proSan D-Mannose kann nach Absprache mit dem Arzt gleichzeitig bzw. zusätzlich zu Arzneimitteln (z.B. einem Antibiotikum) eingenommen werden.

## Diabetes und Schwangerschaft

proSan D-Mannose wird im Körper nicht verstoffwechselt, hat daher auch keinen Einfluss auf den Blutzuckerspiegel - und ist somit auch für Diabetiker gut geeignet. Gleichwohl sollten Diabetiker, wie gewohnt, auch während der Einnahme von D-Mannose ihren Blutzuckerspiegel kontrollieren.

**proSan D-Mannose** kann nach Absprache mit dem Arzt auch während der Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden.

## Darauf sollten Sie achten:

Häufig wechselnde Temperaturen und feuchte Kälte, oder auch einfach nur das Alter, sind förderliche Bedingungen, dass Bakterien in die Blase gelangen können. Die körpereigenen Abwehrkräfte sind reduziert.

1. Viel trinken (mind. 2 Liter pro Tag) um eine hohe Konzentration des Urins zu vermeiden. Am besten stilles Wasser oder Kräutertee. Auf keinen Fall die Flüssigkeitszufuhr verringern.
2. Regelmäßig und zeitig die Toilette aufsuchen und die Blase entleeren.
3. Eine Unterkühlung der Blase vermeiden.

**Praxistipp:** In der akuten Phase 2 x täglich ein großes Glas Wasser mit einer Messerspitze **Natron** trinken. Dies macht den Urin basisch. Dadurch kann das durch die Säure verursachte Brennen in der Harnröhre beim Wasserlassen gelindert werden.

## Beste Qualität

### proSan D-Mannose

- wird nach höchsten Qualitätsstandards (GMP / HACCP) **in Deutschland hergestellt** – in streng überwachten Produktionsanlagen. Jede Charge wird gesondert geprüft und zertifiziert.
- Ein GMP-gerechtes Qualitätsmanagementsystem dient der Gewährleistung der Produktqualität. HACCP garantiert einen qualitätsgesicherten Produktionsprozess vom Rohstoff bis zum Endprodukt.
- ist **vegan** und komplett frei von allen Zusatzstoffen (Konservierungsmitteln, künstlichen Farbstoffen, Milcheiweiß, Gluten, Laktose und Fructose).

## Darreichungsform und Packungsgröße

1 Packung enthält 30 Portionsbeutel (Sachets) à 2 Gramm reiner D-Mannose aus Birkenholz.  
Unverbindlich empfohlener Preis (Apothekenabgabepreis): € 29,95  
PZN-13512196 - Unter dieser Nummer ist proSan D-Mannose im Apothekensortiment gelistet.

proSan  
pharm. Vertriebs GmbH  
Am Knipprather Busch 20  
40789 Monheim am Rhein

Tel.: 02173 / 896120  
Fax: 02173 / 896122  
E-Mail: [info@prosan.de](mailto:info@prosan.de)  
Internet: [www.prosan.de](http://www.prosan.de)