



## Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihr Arzt hat Ihnen für Ihre bevorstehende Untersuchung eine Darmreinigung mit PLENVU® verordnet. Damit diese Vorbereitung best möglich verläuft, folgen Sie bitte dieser Anleitung.

### Was ist PLENVU®?

PLENVU® ist ein Pulver zur Herstellung einer Darmspüllösung. Dosis 1 besteht aus einem Beutel und schmeckt nach Mango, Dosis 2 besteht aus zwei Beuteln und schmeckt nach Fruchtpunsch. In Wasser aufgelöst und getrunken spült es Ihren Darm sauber.

Wässriger Stuhlgang ist also die erwünschte Wirkung. Durch die effiziente Darmreinigung mit PLENVU® erhält Ihr Arzt freie Sicht im Darm und damit beste Bedingungen für eine erfolgreiche Darmspiegelung.

Für Sie bedeutet dies eine bessere und genauere Diagnose.

## Ernährung vor der Darmreinigung

### Empfehlungen zur richtigen Ernährung

#### • 3 Tage vor der Untersuchung:

Nicht empfohlen: kernhaltige Lebensmittel (z. B. Kiwis, Tomaten, Weintrauben, Vollkornbrot).

#### • 1 Tag vor der Untersuchung:

Empfohlen: Am Tag vor der Untersuchung können Sie ein leichtes Frühstück und ein leichtes Mittagessen zu sich nehmen. Das leichte Mittagessen muss mindestens 3 Stunden vor der Einnahme der ersten Dosis beendet sein.

#### • Mögliche klare Flüssigkeiten sind:

Bitte trinken Sie im Zeitraum der Darmvorbereitung mindestens einen weiteren Liter klare Flüssigkeit. Getränke wie Wasser, klare Suppen, klare Säfte (ohne Fruchtfleisch), Limonaden oder hellen Tee (z. B. Kamillentee, ohne Milch) können Sie bis spätestens zwei Stunden vor der Untersuchung zu sich nehmen.

## Zubereitung von PLENVU®

### Packungsinhalt



Eine Packung PLENVU® enthält 3 Beutel: einen Beutel Dosis 1 und zwei Beutel Dosis 2 (Beutel A + B).  
 Geschmacksrichtung Dosis 1: Mango-Aroma  
 Geschmacksrichtung Dosis 2: Fruchtpunsch-Aroma

### Zubereitung Dosis 1



Geben Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäß. Füllen Sie mit Wasser auf 0,5 L auf.



zusätzlich  
 min. 0,5L  
 klare  
 Flüssigkeit

Rühren Sie um, bis sich das Pulver nahezu aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.

### Zubereitung Dosis 2



Geben Sie den Inhalt von Dosis 2 (Beutel A und Dosis 2 Beutel B) in ein Gefäß. Füllen Sie mit Wasser auf 0,5 L auf.



zusätzlich  
 min. 0,5L  
 klare  
 Flüssigkeit

Rühren Sie um, bis sich das Pulver nahezu aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.

# Einnahme von PLENVU®

## Tipps und Hinweise zur Einnahme

Diese Hinweise gelten jeweils analog für Dosis 1 und 2.

1. Rühren Sie PLENVU® so lange um, bis sich das Pulver nahezu aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu **ca. 8 Minuten** dauern.
2. Trinken Sie PLENVU® bevorzugt gekühlt, gerne mit einem Trinkhalm oder aus einer Trinkflasche (z. B. Fahrradflasche).
3. Trinken Sie PLENVU® **langsam und in kleinen Schlucken**.
4. Das Trinken von PLENVU® kann erleichtert werden, wenn Sie eine klare Flüssigkeit (z. B. klaren Apfelsaft oder Wasser) **beimischen oder in kleinen Schlucken zwischendurch** trinken.
5. Das Trinken von PLENVU® und der zusätzlichen klaren Flüssigkeit (**mindestens 0,5 L**) sollte **über einen Zeitraum von mindestens 1 Std.** erfolgen.
6. Ein warmer Tee (nicht gefärbt, z. B. Melissen-, Ingwer- oder Zitronentee) oder ein klarer Apfelsaft wird als zusätzliche Flüssigkeit vor der Einnahme von Dosis 2 empfohlen.
7. **Nach der Einnahme der 2. Dosis sollten bis zum Beginn der Untersuchung mindestens 2 Stunden verstreichen, um eine vollständige Darmreinigung zu erzielen.**
8. Die Darmreinigung war erfolgreich, wenn die letzten Stuhlgänge nur noch aus klarer gelblicher Flüssigkeit bestehen (ähnliches Erscheinungsbild wie Kamillentee).



## Wichtige Hinweise

- Medikamente (z. B. Herztabletten, Blutverdünnungsmittel, Diabetes-Medikamente oder Verhütungsmittel) werden möglicherweise ausgespült und können nicht wie gewohnt wirken. Sprechen Sie deshalb vorher mit Ihrem Arzt darüber.
- Falls Sie am Tag der Untersuchung ein Beruhigungsmittel erhalten, dürfen Sie kein Auto fahren. In einem solchen Fall lassen Sie sich bitte abholen und fragen Sie Ihren Arzt, ob zu Hause eine Aufsichtsperson erforderlich ist.

### Ihr/e Untersuchungstermin/-uhrzeit:

### Praxisstempel:



Hier geht es zu unserer Website  
[www.PLENVU.de](http://www.PLENVU.de)

Bitte beachten Sie die Gebrauchsinformation.

\* Überlegene Wirksamkeit im Vergleich zu MOVIPREP®

1. Fachinformation PLENVU® (Stand Juli 2019).
2. Bisschops R, et al. Endoscopy. 2019; 51(1): 60 – 72

PLENVU®, Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

**Zusammensetzung:** Dosis 1: Macrogol 3350 100 g, Natriumsulfat 9 g, Natriumchlorid 2 g, Kaliumchlorid 1 g; Hilfsstoffe: Sucralose (E955), Mango-Aroma. Dosis 2: Beutel A enthält: Macrogol 3350 40 g, Natriumchlorid 3,2 g, Kaliumchlorid 1,2 g; Hilfsstoffe: Aspartam (E951), Fruchtprunach-Aroma VA93402. Beutel B enthält: Ascorbinsäure 7,54 g, Natriumascorbat 48,11 g. **Anwendungsgebiete:** Zur Darmvorbereitung vor klinischen Maßnahmen, die einen sauberen Darm erfordern. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand 11/2018

Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wettenberg, Internet: [www.norgine.de](http://www.norgine.de), e-mail: [info@norgine.de](mailto:info@norgine.de)

PLENVU, MOVIPREP, NORGINE und das Norgine-Siegel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe.

Mehr Informationen unter [www.plenvu.de](http://www.plenvu.de)

Ein Service von

