

Liebe Anwender von

# CONTRAMIGREN HEVERT BEI KOPFSCHMERZEN

Mit Contramigren Hevert bei Kopfschmerzen haben Sie ein bewährtes homöopathisches Arzneimittel gewählt. Die gut verträglichen Wirkstoffe helfen Ihnen zuverlässig und auf natürliche Weise bei gefäßbedingten Kopfschmerzen.



## Wie entstehen Migräne-Kopfschmerzen



Die menschlichen Blutgefäße, besonders die des Gehirns, können auf psychische oder körperliche Überlastung mit einer Veränderung ihres Durchmessers reagieren. Sie verengen sich zunächst und erweitern sich später über das normale Maß hinaus, was die migränetyptischen Kopfschmerzen verursacht. Oft liegt eine vererbte Anlage vor, die zu einer erhöhten Empfindlichkeit auf äußere Reize führt.

Auslöser, sogenannte Triggerfaktoren, können sein: Lärm, Licht, Wetterumschwung (Föhn), Gerüche, Stress oder physische Anstrengung, Hormon- oder Stoffwechselprobleme, Hunger oder auch ein veränderter Schlaf-Wach-Rhythmus. Selbst Nahrungsmittel wie Gewürze, Kaffee, Käse, Schokolade oder Zitrusfrüchte können die Ursache sein.

Die Schmerzattacken dauern bis zu 72 Stunden an. Ein Teil der Patienten klagt zunächst über Sehstörungen („Aura“), denen wenig später der Migräneanfall folgt. Typisch sind auch Begleiterscheinungen wie Übelkeit und Erbrechen sowie hohe Empfindlichkeit gegen Licht, Gerüche und Geräusche, was insgesamt zu einer starken Beeinträchtigung des Allgemeinbefindens führt.

## Wie hilft Ihnen Contramigren Hevert bei Kopfschmerzen

- Frühzeitig eingenommen **dämpft** Contramigren Hevert bei Kopfschmerzen eine überschießende **schmerzhafte Reaktion von Gefäßen und Nerven**.
- **Schwere, Dauer und Häufigkeit der Attacken** sowie Begleiterscheinungen wie Übelkeit **werden** durch Contramigren Hevert bei Kopfschmerzen **reduziert**, quälende **Kopfschmerzen gelindert**.
- Contramigren Hevert bei Kopfschmerzen **wirkt zuverlässig** ohne den Körper durch hohe Mengen chemischer Stoffe zu belasten. Es kann deshalb **auch bei Kindern ab 12 Jahren** angewendet werden.

## Die natürlichen Wirkstoffe in Contramigren Hevert bei Kopfschmerzen



**Gelsemium** (Gelber Jasmin) wirkt bei Kopfschmerzen, Migräne und Sehstörungen.

**Aconitum** (Eisenhut) wird bei krampfartigen, stechenden und ziehenden Schmerzen eingesetzt. Auch die Über-

empfindlichkeit gegen Licht, Gerüche und Geräusche wird gelindert.

**Atropinum sulfuricum** (Inhaltsstoff der Tollkirsche) wirkt krampflösend. Es hilft außerdem bei klopfendem Kopfschmerz, Migräne und Nervenschmerzen.

**Glonoinum** (Nitroglycerin) wird bei heftig pulsierenden Kopfschmerzen und Gefäßkrämpfen eingesetzt.

**Iris** (Schwertlilie) hilft bei Migräne mit Erbrechen und Sehstörungen.

**Secale cornutum** (Mutterkorn) lindert ein krampfartiges Zusammenziehen der Blutgefäße.

## Was können Sie sonst noch für Ihre Gesundheit tun

Die Einnahme von Contramigren Hevert bei Kopfschmerzen stellt eine wirksame und gut verträgliche Therapie bei gefäßbedingten Kopfschmerzen dar. Mit der regelmäßigen Anwendung haben Sie einen wichtigen Schritt für Ihre Gesundheit getan.

Folgende Maßnahmen können Ihnen helfen, Migräneanfällen vorzubeugen oder ihre Schwere zu vermindern:

- Vermeiden Sie Stressphasen und unregelmäßigen Lebenswandel. Gehen Sie möglichst immer um die gleiche Uhrzeit zu Bett.
- Nehmen Sie ein leichtes Ausdauertraining (Joggen, Schwimmen, Radfahren oder Nordic Walking) auf.
- Erlernen Sie Entspannungstechniken wie Autogenes Training, Tai-Chi, Qi-Gong oder Yoga.
- Erkennen Sie die Auslöser („Triggerfaktoren“), indem Sie ein Kopfschmerztagebuch führen und Essens- sowie Lebensgewohnheiten, das Auftreten und die Heftigkeit der Attacken dokumentieren. Lernen Sie dadurch, Ihre persönlichen Auslöser zu vermeiden.



## Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Contramigren Hevert bei Kopfschmerzen sowie eine Auswahl lezenswerter Bücher zum Thema Gesundheit finden Sie im Internet unter

[www.contramigren.hevert.de](http://www.contramigren.hevert.de)



DE 429/1803



Für jede verkaufte Packung spendet Hevert 1 Cent an die „Kéré Foundation e.V.“, die Bildungs- und Entwicklungsprojekte in Burkina Faso unterstützt. [www.kerefoundation.com](http://www.kerefoundation.com)



Hevert nutzt zu 100 % Strom aus erneuerbaren Energiequellen



**SEVERT**  
ARZNEIMITTEL

Hier falten!

# CONTRAMIGREN HEVERT BEI KOPFSCHMERZEN

Mischung

Homöopathisches Arzneimittel bei Kopfschmerzen

## Anwendungsgebiete

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab.

Dazu gehören: Kopfschmerzen.

## Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie Contramigren Hevert bei Kopfschmerzen nicht einnehmen?

Contramigren Hevert bei Kopfschmerzen darf nicht eingenommen werden bei Glaukom und atonischen Blasenentleerungsstörungen, zum Beispiel bei Prostataadenom. Aufgrund des Inhaltsstoffes Atropinum sulfuricum nicht bei Kindern unter 12 Jahren anwenden.

## Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Beim Auftreten von Fieber, Erbrechen, Nackensteifigkeit, Krämpfen, Bewusstseins- oder Sehstörungen sowie bei Kopfschmerzen, die länger als drei Tage anhalten, ist eine ärztliche Abklärung dringend erforderlich.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vorliegen, sollte das Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Keine bekannt.

Allgemeiner Hinweis: Wie bei allen Arzneimitteln kann die Wirkung durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Dies gilt insbesondere für homöopathische Arzneimittel. Falls Sie sonstige Arzneimittel einnehmen, holen Sie medizinischen Rat ein.

## Wichtige Informationen zu bestimmten sonstigen Bestandteilen

Enthält 36 Vol.-% Alkohol.

## Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Soweit nicht anders verordnet: Bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6-mal täglich, je 5 Tropfen einnehmen. Eine über drei Tage hinausgehende Anwendung sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten erfolgen. Bei chronischen Verlaufsformen 1- bis 3-mal täglich je 5 Tropfen einnehmen.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

### Dauer der Anwendung

Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne medizinischen Rat nicht über längere Zeit angewendet werden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## Nebenwirkungen

Wegen des Bestandteils Atropinum sulfuricum können bei Kindern in seltenen Fällen Mydriasis und Mundtrockenheit auftreten.

Hinweis: Bei der Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und medizinischen Rat einholen.

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## Hinweise zu Haltbarkeit und Aufbewahrung

Das Arzneimittel soll nach Ablauf des auf dem Behältnis und Umkarton angegebenen Verfallsdatums nicht mehr angewendet werden.

Nicht über 25 °C lagern!

Arzneimittel: Stets vor Kindern geschützt aufbewahren!

## Zusammensetzung

10 g enthalten:

Wirkstoffe:

Aconitum	Dil. D3	0,99 g
Atropinum sulfuricum	Dil. D3	0,98 g
Gelsemium	Dil. D3	0,94 g
Glonoinum	Dil. D3	0,98 g
Iris	Dil. D3	0,94 g
Secale cornutum	Dil. D3	0,94 g

Sonstiger Bestandteil: Gereinigtes Wasser.

10 ml entsprechen 9,53 g.

1 ml entspricht ca. 28 Tropfen.

## Darreichungsform und Packungsgrößen

100 ml Mischung zum Einnehmen.

## Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG  
In der Weiherwiese 1  
D-55569 Nussbaum  
[www.hevert.de](http://www.hevert.de)

## Stand der Information

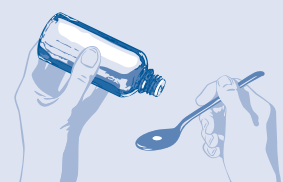
Oktober 2017

Zul.-Nr. 6880403.00.00



## Dosierhinweis

Liebe Patientin, lieber Patient! Um eine genaue Dosierung zu gewährleisten, halten Sie bitte die Flasche in einem Winkel von ca. 20–25°.



Dosierung	akut	chronisch
Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren	bis zu 6x täglich 5 Tropfen	1–3x täglich 5 Tropfen