

Calcium Verla® D direkt

Direkt-Granulat

**Schnelle Calcium-Versorgung
mit Vitamin D₃**

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Sie haben Calcium Verla® D direkt gekauft, weil Sie etwas Gutes für Ihre Knochen tun wollen. Neben viel Bewegung ist eine frühzeitige und ausgewogene Zufuhr von ausreichend Vitalstoffen wichtig. Unser Knochengerüst ist kein starres Gebilde. Das gesamte Skelettsystem ist auch im Erwachsenenalter ständigen Umbauprozessen ausgesetzt, für die insbesondere Calcium und Vitamin D wichtig sind.

Calcium ist ein lebenswichtiger Mineralstoff und für eine Vielzahl von Funktionen im Körper verantwortlich. Es wird u. a. für die Festigkeit und Stabilität gesunder Knochen und Zähne benötigt und ist deren wichtigste Bausubstanz. Da der Körper Calcium nicht selbst herstellen kann, ist er auf die Zufuhr über die Nahrung angewiesen. Besonders wichtig ist die ausreichende Einnahme in Zeiten eines erhöhten Calciumbedarfs wie beispielsweise in der Wachstumsphase, Schwangerschaft, Stillzeit und im Alter.

Vitamin D wird auch als Sonnenvitamin bezeichnet, denn es nimmt unter den Vitaminen eine besondere Stellung ein. Mit Hilfe der UV-B-Strahlung der Sonne kann es der menschliche Körper über die Haut selbst produzieren. Vitamin D ist im Körper für eine Vielzahl wichtiger Funktionen verantwortlich, wie z. B. für die Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphat, sowie für die Erhaltung gesunder Knochen und Zähne. Vitamin D wird auch benötigt für die Muskelfunktion und das Immunsystem. In unseren nördlichen Breitengraden ist die körpereigene Vitamin-D-Synthese von Oktober bis März jedoch sehr eingeschränkt. In dieser Zeit reicht die UV-B-Strahlung oft nicht aus, um ausreichend Vitamin D zu bilden. Auch im Sommer ist nicht sichergestellt, dass der Körper genügend Vitamin D bildet. Viele Menschen arbeiten in geschlossenen Räumen und kommen erst am Abend in Kontakt mit der Sonne. Auch kann durch die Verwendung von Sonnenschutzmitteln die körpereigene Vitamin-D-Synthese ausgebremst werden. Zudem enthalten Tagescremes und Make-Ups häufig einen UV-Schutz. Daher ist der Körper darauf angewiesen, dass auch mit der Nahrung Vitamin D zugeführt wird. Vitamin D kommt dort in unterschiedlichen Formen vor. Vitamin D₃ (Cholecalciferol) findet sich vor allem in tierischen Lebensmitteln, Vitamin D₂ (Ergocalciferol) dagegen in Pflanzen. Der menschliche Körper kann beide Formen verwerten, wobei das Vitamin D₃ bioaktiver und deshalb ernährungsphysiologisch wertvoller ist.

Direkt & schmeckt

Verla-Pharm unterstützt Sie bei Ihrer Calcium- und Vitamin-D₃-Versorgung mit dem Nahrungsergänzungsmittel Calcium Verla® D direkt. Das Direkt-Granulat schmeckt fruchtig und frisch nach Orange und Apfel und ist ideal für unterwegs.

Verzehrempfehlung:

1-2 mal täglich das Granulat direkt auf die Zunge geben, zergehen lassen und schlucken. Bitte reißen Sie den Stick an der Markierung auf.

Nährwertangaben

	pro 1 Stick		pro 2 Sticks	
Calcium	400 mg	50 %*	800 mg	100 %*
Vitamin D	10 µg (= 400 I.E.)	200 %*	20 µg (= 800 I.E.)	400 %*

* % der Referenzmenge gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

**Gesundheit,
die schmeckt!**
Orangen- /Apfelgeschmack

Verla ist mehr! Fragen Sie nach weiteren Mineralstoff- und Vitaminprodukten aus Ihrer Apotheke:

Basenpulver Verla® purKaps, Kapseln

Basische Mikronährstoffe mit Zink – für einen ausgewogenen Säure-Basen-Haushalt

Calcium Verla® vital, Filmtabletten

Vitalstoffkombination – für gesunde und starke Knochen

Eisen Verla® plus, Direkt-Granulat

Die intelligente Kombination aus Eisen plus Folsäure, Vitamin B₁₂ + Vitamin C

Magnesium Verla® 300, Granulat zum Trinken

Magnesium hochdosiert; fruchtiger Apfel- oder Orangengeschmack

Magnesium Verla® 400, Kapseln

Hochdosierte Magnesiumkombination in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

Magnesium Verla® direkt, Direkt-Granulat

Praktisch & schnell, Einnahme ohne Flüssigkeit; Himbeer- oder Citrusgeschmack

Magnesium Verla® Kautabs, Kautabletten

Schmecken fruchtig & frisch nach Maracuja und Zitrone

Magnesium Verla® plus, Granulat zum Trinken

Magnesium mit dem Plus an Kalium und Vitamin C

Magnesium Verla® purKaps, Kapseln

Magnesiumcitrat in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

Selen Verla® purKaps, Kapseln

Selen in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

Vitamin D Verla® purKaps, Kapseln

Vitamin D₃ nicht-tierischen Ursprungs, in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

Vitaverlan®, Tabletten

Multivitaminkombination mit Jod, Folsäure + 10 weiteren Vitaminen

Zinkletten Verla®, Lutschtabletten

Zink + Vitamin C; Himbeer- oder Orangengeschmack

Zink Verla® C, Granulat zum Trinken

Zink + Vitamin C; heiß & kalt für Jung & Alt

Zink Verla® C purKaps, Kapseln

Zink + Acerola als Vitamin-C-Quelle in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

Gerne senden wir Ihnen weitere Informationen: service@verla.de

**Mineralstoff-
kompetenz**

Verla-Pharm Arzneimittel, Postfach 1261, 82324 Tutzing, www.verla.de