Project name	Optifast Bar Folding Box 6x70g - Chocolate
Format	473 x 229 mm
Packaging codes	TD512241 – ZPCK 72520204
Globe (SKU)	12380423
Recipe	ACCW052
Technical drawing	-
Colour	Cyan / Magenta / Yellow / Black
	280 C
Font	Din Pro - Museo Sans Rounded
Min font size	7 pts – Height: 1.2 mm (E.U. Ready)
Production plant	ANI - VOERDE
Printer	Fa. STI Gustav Stabernack GmbH
Pre-press	GRAPHIPACK – GP41413 – OP: PS – 27.08.2019

Proof Z R 0

TEXT & DESIGN

Approval date:

STAMP + signature

GMG Certification

Nestlé minimum size 12 mm.

50 108 50

mit Schnitt anfangen

53 77.5 77.5 155 56 55

RIEGEL

Schokoladen

GESCHMACK

50 108 50

SUPPE DRINK RIEGEL CREME

Die OPTIFAST Riegel können auch im Rahmen des OPTIFAST Konzeptes für zuhause eingesetzt werden.

Informieren Sie sich unter
www.optifast.de
www.optifast.at
oder **www.optifast.ch**

Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH
D-60523 Frankfurt
Kostenlose Serviceline:
+49 (0) 800/100 16 35

Nestlé Österreich GmbH
Nestlé Health Science
Wiedner Gürtel 9, A-1100 Wien
Infoline : 0043 1 546 40 734

Nestlé Suisse S.A.
Nestlé Health Science
Entre-Deux-Villes P.O. Box 352
CH-1800 Vevey
Infoline : 0848 000 303

Hergestellt in Deutschland
Fabriqué en Allemagne

ACCW052 - 72520204 - TD512241
PZN 11526136

7 613036 655644

Nestlé HealthScience

OPTIFAST

RIEGEL 233 kcal* Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung.

Schokoladen

GESCHMACK

Serviervorschlag

*pro Riegel

Prot Eiweiß: 33% kcal — Reich an Ballaststoffen — 24 Vitamine und Mineralstoffe — Schokoladen Geschmack Riegel 6

120 420g (6 Riegel x 70g℮)

Nestlé HealthScience

OPTIFAST

Substitut de repas pour le contrôle du poids.

SAVEUR

Chocolat

suggestion de présentation

*par barre

Prot Protéines : 33% kcal — riche en fibres — 24 Vitamines et minéraux — Saveur Chocolat Barres 6

420g (6 barres x 70g℮)

Mindestens haltbar bis / Lot-Nr.: siehe Packungsunterseite.
A consommer de préférence avant le / N° de lot :

119

473

154 153 55

NÄHRWERTINFORMATIONEN / INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

		Pro/Par 100g	Pro Riegel / Par barre (70g)
Brennwert/Energie	**kJ**	**1394**	**976**
	kcal	**333**	**233**
Fett / Lipides	g	11	7,6
davon / dont :			
- gesättigte Fettsäuren / acides gras saturés	g	4,0	2,8
- einfach ungesättigte Fettsäuren / acides gras mono-insaturés	g	3,8	2,7
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren / acides gras poly-insaturés	g	2,0	1,4
Kohlenhydrate / Glucides	g	33	23
davon / dont :			
- Zucker / sucres	g	10	7,1
- mehrwertige Alkohole / polyols	g	17	12
Ballaststoffe / Fibres alimentaires	g	9,6	6,7
Eiweiß / Protéines	g	28	19
Salz / Sel	g	1,2	0,84

Vitamine und Mineralstoffe / Vitamines et substances minérales			**% NRV (1)**	**% NRV (2)**
A	µg	480	60	336	42
D	µg	4,0	80	2,8	56
E	mg	7,3	63	5,3	44
K	µg	45	60	31	42
C	mg	56	70	39	49
Thiamin / Thiamine	mg	0,65	59	0,46	41
Riboflavin / Riboflavine	mg	1,3	93	0,91	65
Niacin / Niacine	mg	11	69	7,7	48
B6	mg	1,3	93	0,91	65
Folsäure / Acide folique	µg	200	100	140	70
B12	µg	2,8	112	2,0	78
Biotin / Biotine	µg	28	56	20	39
Pantothensäure / Acide pantothénique	mg	4,0	67	2,8	47
Natrium / Sodium	mg	480	-	336	-
Kalium / Potassium	mg	1200	60	840	42
Calcium	mg	600	75	420	53
Phosphor / Phosphore	mg	420	60	294	42
Magnesium / Magnésium	mg	195	52	137	36
Eisen / Fer	mg	9,7	69	6,8	49
Zink / Zinc	mg	7,0	70	4,9	49
Kupfer / Cuivre	mg	1,1	110	0,77	77
Mangan / Manganèse	mg	1,20	60	0,84	42
Selen / Sélénium	µg	40	73	28	51
Jod / Iode	µg	100	67	70	47

Andere Nährstoffe / Autres nutriments					
α-Linolensäure / acide α-linolénique	mg	240	-	168	-
Linolsäure / acide linoléique	mg	1700	-	1190	-
Lactose	g	2,0	-	1,4	-

(1) % NRV: Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (Fernsehsenf) pro 100g / Valeur nutritionnelle de référence par 100 g.
(2) % NRV: Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (Fernsehsenf) pro Riegel (70 g) / Valeur nutritionnelle de référence par portion (70g).

Nestlé HealthScience

Gut zu Wissen
Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlersatz sagt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei.

Bon à savoir
Le remplacement d'un repas par jour par un substitut de repas dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories soulient la maintien du poids.
Le remplacement de 2 repas par jour par un substitut de repas dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories soulient la perte de poids.

Wichtige Hinweise
Es ist wichtig, auf eine ausgewogenene und abwechslungsreiche Ernährung als Teil eines aktiven und gesunden Lebensstils zu achten.

Avis important
Il est important d'avoir une alimentation variée et équilibre et un mode de vie sain.

® Reg. Trademark of Société des Produits Nestlé S.A.

Serviervorschlag
Suggestion de présentation

DOSIERUNG UND ANWENDUNG:
Ersetzen Sie täglich eine oder zwei Hauptmahlzeiten durch je einen OPTIFAST® Riegel (1 Riegel = 1 Hauptmahlzeit). Trinken Sie zu jedem Riegel 1-2 Glaser Wasser.

Hinweis:
Die Riegel erfüllen nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck, andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Geeignet für Erwachsene. Nicht geeignet für Schwangere oder Stillende. Eignung für Jugendliche nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt. Es ist wichtig, auf eine ausgewogenene und abwechslungsreiche Ernährung als Teil eines aktiven und gesunden Lebensstils zu achten. Kühl und trocken lagern.

Zutaten:
Milcheiweiß [Molkenprotein-Isolat, Calciumcaseinat], Fructhalteemittel [Sorbitol, Glycerin], Vollmilchschokolade (14,5 %) [Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Emulgator [Sojalecithin], natürliches Vanillearoma], Ballaststoffe [Polydextrose], Mineralstoffe [Kaliumcitrat, Calciumcarbonat, Natriumcitrat, Natriumphosphat, Magnesiumcarbonat, Magnesiumphosphat, Calciumphosphat, Kupfersulfat, Eisenpyrophosphat, Kaliumiodat, Natriumselenat, Zinkoxid, Mangansulfat], fettarmes Kakaopulver (5 %), pflanzliche Öle [Raps, Distel], Fruktosesirup, Sojaprotein-Isolat, Aroma, Glukosesirup, Vitamine [C, E, Niacin, A, Pantothensäure, Biotin, B12, Folsäure, D, B6, Riboflavin, K, Thiamin], Emulgator [Sojalecithin], kann Nüsse, Erdnüsse und Gluten enthalten.

DE/AT: Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. CH: Kann abführend wirken.

DOSAGE ET RECOMMANDATION :
Remplacer 1 ou 2 repas principaux par 1 barre (1 barre = 1 repas). Il est recommandé de boire 1-2 verres d'eau avec chaque barre.

Notice importante :
Les barres OPTIFAST® ne remplissent leur objectif que dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories et complétée par d'autres aliments. Convient aux adultes. N'est pas indiqué pour les femmes enceintes ou allaitantes. Peut être indiqué pour les adolescents seulement sous avis médical. Il est important de bien couvrir vos besoins hydriques. Nous recommandons de boire une quantité journalière de 2 litres de boissons pauvres en calories. Il est important d'avoir une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. A conserver au frais et à l'abri de la chaleur.

Ingrédients :
Protéines de lait [isolat de protéine de petit-lait, caséinate de calcium], humectants [sorbitol, glycérol], couverture de chocolat au lait 14,5% [sucre, beurre de cacao, lait entier en poudre, pâte de cacao, émulsifiants [lecithine de soja], arôme naturel de vanille], fibre [polydextrose], sels minéraux [citrate de potassium, carbonate de calcium, citrate de sodium, phosphate de sodium, carbonate de magnésium, phosphate de magnésium, phosphate de calcium, sulfate de cuivre, pyrophosphate de fer, iodure de potassium, sélénite de sodium, oxyde de zinc, sulfate de manganèse], cacao maigre en poudre 6%, huiles végétales [colza, cartharne], sirop de fructose, isolat de protéines de soja, sirop de glucose, vitamines [C, E, niacine, A, acide pantothénique, biotine, B12, acide folique, D, B6, riboflavine, K, thiamine], émulsifiant [lecithine de soja]. Peut contenir : arachides, fruits à coque, gluten.

Peut avoir des effets laxatifs.

55 119 55

55 119 55

229