

**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!**

*Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.*



## DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

**Dr. Böhm® Omega 3 complex Kapseln** enthalten 870 mg Omega-3-Fettsäuren entsprechend 750 mg EPA und DHA aus hochwertigem, schadstoffgeprüftem Kaltwasserfischöl pro Kapsel. EPA und DHA leisten einen Beitrag zu einem normalen Triglyceridspiegel, einem normalen Blutdruck sowie einer normalen Herzfunktion. DHA unterstützt eine normale Gehirnfunktion. Die Innovation der magensaftstabilen Kapseln: Sie sind gut verträglich und sorgen dafür, dass die Omega-3-Fettsäuren geruchs- und geschmacksfrei erst im Darm freigesetzt werden.

- Schadstoffgeprüftes Kaltwasserfischöl mit 80 % Omega-3-Anteil. EPA und DHA leisten einen wertvollen Beitrag zu einem normalen Triglyceridspiegel, Blutdruck sowie einer normalen Herz- und Gehirnfunktion. Die positive Wirkung zur Aufrechterhaltung eines normalen Triglyceridspiegels stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 2 g EPA und DHA (3 Kapseln), eines normalen Blutdrucks bei einer täglichen Aufnahme von 3 g EPA und DHA (4 Kapseln), zu einer normalen Herzfunktion bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA (1 Kapsel), zu einer normalen Gehirnfunktion bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA (1 Kapsel) ein. Die tägliche Gesamtaufnahme von 5 g EPA und DHA kombiniert darf nicht überschritten werden.
- Zusätzlich sind 30 mg Coenzym Q10 pro Kapsel enthalten.
- Vitamin D trägt zu einem normalen Immunsystem bei.
- Vitamin E unterstützt den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

## GUT ZU WISSEN

Omega-3-Fettsäuren gehören zu den lebensnotwendigen Fettsäuren, unser Körper kann sie jedoch nicht selbst bilden und ist daher auf eine Zufuhr von außen angewiesen. Die mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA können in empfohlener Dosis zur Aufrechterhaltung eines normalen Triglyceridspiegels beitragen. Eine besondere Ergänzung zu den Omega-3-Fettsäuren ist Coenzym Q10. Es wird von jeder Zelle unseres Körpers benötigt und gebildet.

## VERZEHREMPFEHLUNG

Täglich 1 bis 4 Kapseln unzerkaut mit etwas Flüssigkeit am besten zu oder nach einer Mahlzeit verzehren. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

## BESONDERER HINWEIS

Auch im Rahmen einer Jod-reduzierten Ernährung geeignet.

## Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Dr. Böhm® verbindet die Kraft der Pflanzen sowie Vitamine und Mineralstoffe mit wissenschaftlichen Erkenntnissen. So entstehen Produkte, die mit aufeinander abgestimmten Inhaltsstoffen ganz Ihrer Gesundheit gewidmet sind. Unsere Nahrungsergänzungsmittel werden genauso wie Arzneimittel nach pharmazeutischem Standard (GMP) ausschließlich in Österreich, Deutschland und der Schweiz produziert.

- ✓ zertifizierter Herstellungsstandard sowie hohe Produkt-Qualität
- ✓ durchdachte Dosierung und einfache Anwendung
- ✓ exklusiv in Apotheken erhältlich

**Dr. Böhm® - Qualität, die Vertrauen schafft.**

## ZUSAMMENSETZUNG PRO KAPSEL

Zusammensetzung pro: 1 Kapsel	Zusammensetzung pro: 1 Kapsel (NRV <sup>1</sup> )
Kaltwasserfischöl 1017 mg	Vitamin D 5,0 µg (100%)
entsprechend Omega-3 870 mg	entsprechend 200 IE <sup>2</sup>
davon EPA 420 mg	Vitamin E 6,0 mg (50%)
davon DHA 330 mg	Coenzym Q10 30 mg



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Schweinegelatine.

Packungsgröße: 60 Kapseln

<sup>1</sup>NRV = Nutrient Reference Values = Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung 1169/2011  
<sup>2</sup>IE = Internationale Einheiten

## UNSERE EMPFEHLUNG FÜR SIE:



### Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten

Biotin und Zink für normale Haut und Haare, Selen und Zink für normale Nägel sowie MSM. Plus Goldhirse-Extrakt & Kieselerde.



### Dr. Böhm® Isoflavon 90 mg Dragees

Isoflavone aus Rotklee und Soja, plus Nachtkerzenöl. Vitamin B6 zur Regulierung der Hormontätigkeit. Für die Frau ab 40 – 1x täglich.



### Dr. Böhm® Cranberry plus Sachets

Extrakte aus Cranberry und Birkenblättern sowie Biotin und D-Mannose. Plus Meerrettich-Extrakt.

Mehr Information zum umfangreichen Produktsortiment von Dr. Böhm® finden Sie auf [www.drboehm-info.de](http://www.drboehm-info.de)

## EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH  
 Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria

## VERTRIEB IN DEUTSCHLAND:

APOMEDICA Deutschland GmbH  
 Frankfurter Landstraße 8,  
 61352 Bad Homburg, Deutschland  
 Tel.: +49 6172 5951620  
 Fax: +49 6172 5951639  
 E-Mail: [mail@drboehm-info.de](mailto:mail@drboehm-info.de)  
[www.drboehm-info.de](http://www.drboehm-info.de)

Qualität aus Österreich.

