



## GEBRAUCHSANWEISUNG

### Lieber Kabunzol®-Anwender,

bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen zur richtigen Anwendung dieses Produkts. Für weitere Fragen wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Ihren Apotheker. Diese Gebrauchsanweisung beinhaltet:

1. Was ist Kabunzol®?
2. Was enthält Kabunzol®?
3. Was ist eine allergische Rhinitis?
4. Was ist das Besondere an Kabunzol®?
5. Verzehrempfehlung
6. Ist Kabunzol® auch für Kinder geeignet?
7. Wie ist Kabunzol® aufzubewahren?
8. Wichtige Hinweise

### 1. Was ist Kabunzol®?

Kabunzol® ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) mit Süßungsmittel und *Laktose* zum Diätmanagement bei allergischer Rhinitis mit Dysbiose aufgrund einer Pollen-, Hausstaubmilben-, Tierhaar- oder Schimmelsporenallergie.

### 2. Was enthält Kabunzol®?

Kabunzol® enthält einen Pollinmun-DC® Komplex bestehend aus Inulin und drei spezifischen, im menschlichen Darm vermehrungsfähigen Bifidobakterienstämmen, die das gestörte Gleichgewicht der Darmflora (Dysbiose) bei allergischer Rhinitis ausgleichen. Die speziell für diesen besonderen Anwendungsbereich ausgewählten Bifidobakterienstämme *B. longum* BB536, *B. infantis* M-63 und *B. breve* M-16V sind in ihrer Dosierung und Mengenverhältnis so aufeinander abgestimmt, dass sie die Darmflora und damit auch die Symptome bei allergischer Rhinitis positiv beeinflussen.

**Zutaten:** Füllstoff *Laktose*, Bifidobakterien, Inulin, Füllmittel Mikrokristalline Cellulose, Orangenaroma, Säuerungsmittel Apfelsäure, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Süßungsmittel Sucralose.

### 3. Was ist eine allergische Rhinitis?

Eine allergische Rhinitis ist Teil einer aus dem Gleichgewicht geratenen Abwehrreaktion des Immunsystems gegen Fremdstoffe, die mit der Schleimhaut der Atemwege in Berührung kommen. Diese Fremdstoffe sind häufig an sich harmlos, entwickeln sich jedoch für eine steigende Anzahl von Menschen aus unterschiedlichen Gründen zu einem Allergieauslöser (Allergen). Der Organismus bildet allergenspezifische IgE-Antikörper, die bei erneutem Kontakt mit diesen Fremdstoffen die Freisetzung von Botenstoffen wie bspw. Histamin auslösen.

Die typischen Allergiesymptome treten auf: häufiges Niesen, Fließschnupfen, juckende Augen, gerötete Schleimhäute.

#### **Welche Formen einer allergischen Rhinitis gibt es?**

Die häufigste Form ist eine saisonale allergische Rhinitis (Heuschnupfen). Tritt die Allergie jahreszeitlich begrenzt (saisonal) auf, sind in der Regel Pollen, Blütenstaubteilchen von Bäumen oder Gräsern die Allergene. Für eine ganzjährige allergische Rhinitis sind häufig Hausstaubmilben, Tierhaare sowie Schimmelpilze verantwortlich.

#### **Warum ist das Gleichgewicht der Darmflora wichtig?**

Im Normalfall herrscht in der Darmflora ein natürliches Gleichgewicht zwischen den verschiedenen Bakterienstämmen. Dies ist für eine optimale Verdauung aber auch für die Darmbarriere mit dem darmassoziierten Immunsystem von großer Bedeutung. Denn 70% unserer Immunzellen sind im Darm angesiedelt. Dabei bildet die Darmflora eine komplexe, symbiotische Beziehung mit dem Immunsystem gegen Fremdstoffe.

#### **4. Was ist das Besondere an Kabunzol®?**

Die drei in Kabunzol® enthaltenen Bifidobakterienstämme sind besonders resistent gegen Magen- und Gallensäure. Dadurch wird gewährleistet, dass genügend Bifidobakterien die lange Magenpassage bis zum Darm unbeschadet überleben. Die hohe Gesamtzahl von mindestens 5 Milliarden vermehrungsfähigen Keimen pro Kautablette und die Kombination der drei äußerst spezifischen Bifidobakterienstämme bilden die Eigenschaften und Merkmale, denen Kabunzol® seine diätische Zweckbestimmung verdankt. Die Bifidobakterienkulturen in Kabunzol® siedeln sich im Darm an, vermindern das Wachstum von Krankheitserregern und bringen die bakterielle Fehlbesiedlung bei allergischer Rhinitis wieder ins Gleichgewicht. Die Eignung von Kabunzol® insbesondere für Kinder mit allergischer Rhinitis wurde in einer klinischen Studie bestätigt.

#### **5. Verzehrempfehlung:**

Kinder ab 3 Jahren und Erwachsene: 1x täglich (morgens) eine Kautablette, etwa eine halbe Stunde vor der Mahlzeit, auf nüchternen Magen einnehmen. Bei bestehenden Symptomen oder erhöhtem Pollenflug 2x täglich eine Kautablette (morgens und abends) auf nüchternen Magen bis zur Besserung der Beschwerden.

#### **6. Ist Kabunzol® auch für Kinder geeignet?**

Kabunzol® ist sehr gut verträglich und eignet sich für Kinder ab 3 Jahren.

#### **7. Wie ist Kabunzol® aufzubewahren?**

Im Kühlschrank und vor Licht geschützt aufbewahren. Bitte beachten Sie das Mindesthaltbarkeitsdatum auf der Packung.

#### **8. Wichtige Hinweise:**

Lebensmittel nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Das Produkt ist nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

**Inhalt:** 30 Kautabletten

Stand der Information: 03/2021

#### **Vertrieb:**

Dr. Claus Pharma GmbH

Jakobsgasse 26

D-72070 Tübingen

Email: [info@drclauspharma.com](mailto:info@drclauspharma.com)

