Project name	Optifast Bar Folding Box 6x65g - Berry
Format	473 x 229 mm
Packaging codes	TD512240 – ZPCK 72520304
Globe (SKU)	12380421
Recipe	ACCW051
Technical drawing	-
Colour	Cyan, Magenta, Yellow, Black
	280 C
Font	Din Pro - Museo Sans Rounded
Min font size	7 pts – Height: 1.2 mm (E.U. Ready)
Production plant	ANI - VOERDE
Printer	Fa. STI Gustav Stabernack GmbH
Pre-press	GRAPHIPACK – GP42340 – OP: PS - 27.08.2019

Proof Z R 0

TEXT & DESIGN

Approval date:

STAMP + signature

GMG Certification

Nestlé minimum size 12 mm.

50 | 108 | 50

mit Schnitt anfangen

53 | 77.5 | 77.5 | 155 | 56 | 154

RIEGEL

Himbeere-Kirsche

GESCHMACK

50 | 108 | 50

SUPPE | DRINK | RIEGEL | CREME

Die OPTIFAST Riegel können auch im Rahmen des OPTIFAST Konzeptes für zuhause eingesetzt werden.

Informieren Sie sich unter
www.optifast.de
www.optifast.at
oder **www.optifast.ch**

Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH
D-60523 Frankfurt
Kostenlose Serviceline:
+49 (0) 800/100 16 35

Nestlé Österreich GmbH
Nestlé Health Science
Wiedner Gürtel 9, A-1100 Wien
Infoline : 0043 1 546 40 734

Nestlé Suisse S.A.
Nestlé Health Science
Entre-Deux-Villes P.O. Box 352
CH-1800 Vevey
Infoline : 0848 000 303

Hergestellt in Deutschland
Fabriqué en Allemagne

ACCW051 - 72520304 - TD512240
PZN 15996531

7 613036 655101

50

Nestlé HealthScience®

OPTIFAST®

RIEGEL | 224 kcal* | Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Mit Zuckern und Süßungsmitteln.

Himbeere-Kirsche

GESCHMACK

Serviervorschlag

*pro Riegel

Prot Eiweiß: 37% kcal | Reich an Ballaststoffen | 24 Vitamine und Mineralstoffe

Himbeere-Kirsche Geschmack Riegel 6

120 390g (6 Riegel x 65g℮)

Nestlé HealthScience®

OPTIFAST

Substitut de repas pour le contrôle du poids. Avec sucres et édulcorants.

SAVEUR

Framboise-Cerise

suggestion de présentation

*par barre

Prot Protéines : 37% kcal | riche en fibres | 24 Vitamines et minéraux

Saveur Framboise-Cerise Barres 6

390g (6 barres x 65g℮)

50

Mindestens haltbar bis / Lot-Nr.: siehe Packungsunterseite.
A consommer de préférence avant le / N° de lot :

119

473

55 | 119 | 55

Nestlé HealthScience®

OPTIFAST

55 | 119 | 55

55 | 119 | 55

229

NÄHRWERTINFORMATIONEN / INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

		Pro/Par 100g	Pro Riegel / Par barre (65 g)
Brennwert/Energie	**kJ**	**1444**	**940**
	kcal	**345**	**224**
davon / dont :			
Fett / Lipides	g	11	7.2
- gesättigte Fettsäuren / acides gras saturés	g	5.5	3.6
- enrich ungesättigte Fettsäuren / acides gras mono-insaturés	g	3.6	2.3
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren / acides gras poly-insaturés	g	2.0	1.3
Kohlenhydrate / Glucides	g	30	20
davon / dont :			
- Zucker / sucres	g	12	7.8
- mehrwertige Alkohole / polyols	g	12	8.1
Ballaststoffe / Fibres alimentaires	g	9.0	5.9
Eiweiß / Protéines	g	32	21
Salz / Sel	g	1.5	1.0

Vitamine und Mineralstoffe / Vitamines et substances minérales			% NRV (1)	% NRV (2)
A	µg	520	65	338	42
D	µg	4.2	84	2.7	55
E	mg	8.0	67	5.2	43
K	µg	48	64	31	42
C	mg	60	75	39	49
Thiamin / Thiamine	mg	0.70	64	0.46	41
Riboflavin / Riboflavine	mg	1.4	100	0.91	65
Niacin / Niacine	mg	12	75	7.8	49
B6	mg	1.4	100	0.91	65
Folsäure / Acide folique	µg	205	103	133	67
B12	µg	2.1	84	1.4	55
Biotin / Biotine	µg	35	70	23	46
Pantothensäure / Acide pantothénique	mg	4.2	70	2.7	46
Natrium / Sodium	mg	620	-	403	-
Kalium / Potassium	mg	1100	55	715	36
Calcium	mg	650	81	423	53
Phosphor / Phosphore	mg	550	79	358	51
Magnesium / Magnésium	mg	220	59	143	38
Eisen / Fer	mg	10	71	6.5	46
Zink / Zinc	mg	7.8	78	5.1	51
Kupfer / Cuivre	mg	1.1	110	0.72	72
Mangan / Manganèse	mg	1.7	85	1.1	55
Selen / Sélénium	µg	40	73	26	47
Jod / Iode	µg	115	77	75	50

Andere Nährstoffe / Autres nutriments				
α-Linolensäure / acide α-linolénique	mg	265	-	172	-
Linolsäure / acide linoléique	mg	1800	-	1170	-
Lactose	g	2.0	-	1.3	-

(1) % NRV: Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (Erwachsene) pro 100g / Valeur nutritionnelle de référence par 100 g.
(2) % NRV: Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (Erwachsene) pro Riegel (65 g) / Valeur nutritionnelle de référence par portion (65g).

Gut zu Wissen
Das Erreichen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mehlersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mehlersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei.
Bon à savoir
Le remplacement de 1 repas par jour par un substitut de repas dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories soutient le maintien du poids.
Le remplacement de 2 repas par jour par un substitut de repas dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories soutient la perte de poids.

Wichtige Hinweise
Es ist wichtig, auf eine ausgewogenene und abwechslungsreiche Ernährung als Teil eines aktiven und gesunden Lebensstils zu achten.
Avis important
Il est important d'avoir une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain.

Nestlé HealthScience

® Reg. Trademark of Société des Produits Nestlé S.A.

Serviervorschlag
Suggestion de présentation

DOSIERUNG UND ANWENDUNG:
Ersetzen Sie täglich eine oder zwei Hauptmahlzeiten durch je einen OPTIFAST® Riegel (1 Riegel = 1 Hauptmahlzeit). Trinken Sie zu jedem Riegel 1-2 Gläser Wasser.

Hinweis:
Der Riegel erfüllen nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck, andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Geeignet für Erwachsene. Nicht geeignet für Schwangere oder Stillende. Eignung für Jugendliche nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt. Es ist wichtig, auf eine ausgewogenene und abwechslungsreiche Ernährung als Teil eines aktiven und gesunden Lebensstils zu achten. Kühl und trocken lagern.

Zutaten:
Sojaprodukte (Sojaproteinisolat, Tapiokastärke, Salz), Vollmilchschokolade (17%) [Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Emulgator (Sojalecithin), natürliches Vanillearoma], Feuchthaltemittel (Sorbit, Glycerin), Ballaststoffe (Polydextrose, Inulin), Sojaproteinisolat, gerösteter Sojakerne, Mineralstoffe (Kaliumcitrat, Calciumcarbonat, Natrium-phosphat, Magnesiumcarbonat, Natriumcitrat, Magnesiumphosphat, Calciumphosphat, Kupfersulfat, Eisenpyrophosphat, Kaliumiodat, Natriumselenat, Zinkoxid, Mangansulfat), getrocknete Fruchtzubereitung (1,4%) [Himbeerpuree, Himbeersaft aus Himbeersaftkonzentrat, Apfelpulver, Kirschsaft aus Kirschsaftkonzentrat, Zucker, Fruktosesirup, Lactose, Palmöl, natürliches Aroma], Maltodextrin, Raps öl, Fruktose-Glukose-Sirup, Vitamine (A, D, E, Thiamin, Riboflavin, B6, Niacin, Folsäure, B12, Pantothensäure, Biotin, K, C), Säurearguladator (E330), Aroma, Süßungsmittel (E955, E950), Emulgator (Sojalecithin), Kann Nüsse, Erdnüsse und Gluten enthalten.

DE/AT: Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. CH: Kann abführend wirken.

DOSAGE ET RECOMMANDATION :
Remplacer 1 ou 2 repas principaux par 1 barre (1 repas). Il est recommandé de boire 1-2 verres d'eau avec chaque barre.

Notice importante :
Les barres OPTIFAST® ne remplissent leur objectif que dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories et complétée par d'autres aliments. Convient aux adultes. N'est pas indiqué pour les femmes enceintes ou allaitantes. Peut être indiqué pour les adolescents seulement sous avis médical. Il est important de bien couvrir vos besoins hydriques. Nous recommandons de boire une quantité journalière de 2 litres de boissons pauvres en calories. Il est important d'avoir une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. A conserver au frais et à l'abri de la chaleur.

Ingrédients :
Crousti lles de soja (isolat de protéine de soja, amidon de tapioca, sel), couverture de chocolat au lait 17% (sucre, beurre de cacao, lait entier en poudre, pâte de cacao, émulsifiants (lécithine de soja), arôme naturel de vanille), humectants (sorbitol, glycérol), fibres (polydextrose, inuline), isolat de protéines de soja, graines de soja grillé, sels minéraux (citrate de potassium, carbonate de calcium, phosphate de sodium, carbonate de magnésium, citrate de sodium, phosphate de magnésium, phosphate de calcium, sulfate de cuivre, pyrophosphate de fer, iodure de potassium, sélénite de sodium, oxyde de zinc, sulfate de manganèse), préparation de fruits secs(1,4% (purée de framboise, jus de framboise à partir d'un concentré, purée de pomme, jus de cerise à partir de concentré, sucre, sirop de fructose, lactose, huile de palme, arôme naturel), maltodextrine, huile de colza, sirop de fructose-glucose, vitamines (A, D, E, thiamine, riboflavine, B6, niacine, acide folique, B12, acide pantothénique, biotine, K, C), régulateur d'acidité (E330), arôme, édulcorants (E955, E950), émulsifiant (lécithine de soja). Peut contenir: arachides, fruits à coque, gluten.

Peut avoir des effets laxatifs.