

OmniVegan®

**Vitamin B12** 1000 µg

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL



**Für das Nerven- und Immunsystem  
sowie zur Verringerung von Müdigkeit  
und Ermüdung**

#### BESCHREIBUNG

**OmniVegan® Vitamin B12** - jetzt hochdosiert und in neuer Darreichungsform als Schmelztablette und in Form von Methylcobalamin, der natürlichen Form von Vitamin B12 mit der besten Bioverfügbarkeit.

**OmniVegan® Vitamin B12** ist ein Nahrungsergänzungsmittel von BOMA Lecithin zur Deckung des Vitamin-B12-Bedarfs.

**OmniVegan® Vitamin B12** dient zur Deckung des Vitamin-B12-Bedarfs und enthält 1.000 µg Vitamin B12 pro Tablette.

- Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei
- Vitamin B12 trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

Die Vitamin B12-Aufnahme erfolgt im Körper über zwei verschiedene Mechanismen. Ein Teil des Vitamins B12 wird bei einem gesunden Stoffwechsel mit Hilfe eines speziellen Moleküls, dem sogenannten Intrinsic Factor (IF), im Dünndarm aufgenommen und ein weiterer Teil

per passiver Diffusion direkt in den Blutkreislauf. Bei bestimmten Aufnahmestörungen (Entzündungen von Magen, Darm und/oder Bauchspeicheldrüse sowie Darm-Operationen) oder auch im Alter sinkt die Aufnahmekapazität von Vitamin B12 im Dünndarm über den Intrinsic Factor (IF). Es bleibt somit nur noch die Aufnahme von Vitamin B12 über die passive Diffusion und so wird verständlich, dass eine entsprechend hohe Dosierung von Vitamin B12 sinnvoll und nötig ist, um Vitamin B12 aufzunehmen und um den gewünschten Effekt zu erzielen. Bei einem Vitamin-B12-Mangel hat sich gezeigt, dass bei starken Aufnahmestörungen bei einer oralen Einnahme Vitamin-B12-Präparate erst mit einer Dosis ab 500 µg/Tag zu nennenswerten Verbesserungen der relevanten Marker führen. Da Vitamin B12 ein wasserlösliches Vitamin ist, gilt die orale Einnahme bis zu 5000 µg als unbedenklich und zeigte in klinischen Versuchen keine akuten Nebenwirkungen, da überschüssige Mengen vom Körper wieder ausgeschieden werden. Im Weiteren enthält BOMA OmniVegan Vitamin B12 Methylcobalamin. Die chemische Form Methylcobalamin hat eine hohe Bioverfügbarkeit und kann vom Körper schnell aufgenommen werden, zudem kommt sie auch so in der Natur vor.

## ZUTATEN

Vitamin B12 (Methylcobalamin), Trägerstoffe: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Maisstärke, Schmelzsalze: Citronensäure, Süßungsmittel: Mannitol, Steviolglycoside, natürliches Aroma: schwarze Johannisbeeren, Erdbeeren, Himbeeren.

Inhalt	1 Tablette enthält	% NRV*
Vitamin B12	1.000 µg	40.000 %

\* Referenzmengen nach NRV (Nutrient reference values) laut EU-Verordnung.

## VERZEHREMPFEHLUNG

**Für Erwachsene:** Täglich eine Tablette auf der Zunge zergehen lassen.

**Warnhinweis:** Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Wir empfehlen den Verzehr in Absprache mit einem Arzt oder Therapeuten.

## HINWEISE

Die angegebene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Trocken zwischen 15° C und 25° C lagern. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

**Inhalt:** 120 Tabletten

**Nettogewicht:** 31 g

**PZN:** DE-16011448

**GTIN/EAN:** 4025899190614



Garantiert ohne tierische Inhaltsstoffe.  
In Dänemark hergestellt.



REGISTERED BY  
THE VEGAN SOCIETY