

Orthomolekulare Mikronährstoffkombination

proSan[®]immun

Wir freuen uns, dass Sie sich für **proSan immun** entschieden haben.

proSan immun wird nach höchsten Qualitätsstandards (GMP / HACCP) in Deutschland hergestellt. Ein GMP-gerechtes Qualitätsmanagementsystem dient der Gewährleistung der Produktqualität. HACCP garantiert einen qualitätsgesicherten Produktionsprozess vom Rohstoff bis zum Endprodukt.

proSan immun enthält hochwertige Mikronährstoffe in komplexer Zusammensetzung und ausgewogener Dosierung – entwickelt nach neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen auf Basis der Orthomolekularen Medizin.

1. Erhöhter Mikronährstoffbedarf bei Krankheit und besonderen Belastungen

Das Immunsystem bekämpft Krankheitserreger wie Bakterien, Viren und Pilze. Weiter kann es Tumorzellen erkennen und zerstören und ist an der Wundheilung beteiligt. Aber auch Umweltschadstoffe, denen wir täglich ausgesetzt sind, werden von den Abwehrzellen des Immunsystems erkannt, bekämpft und zerstört.

Um seine vielfältigen Aufgaben verlässlich wahrnehmen zu können, ist unser Immunsystem auf eine ausreichende Versorgung mit Mikronährstoffen angewiesen. Aber nicht irgendwelchen Mikronährstoffen! Nur ganz bestimmte Vitamine und Spurenelemente haben einen direkten Einfluss auf das Immunsystem und sorgen für dessen reibungslose Funktion. Eine gesunde und ausgewogene Ernährung sichert normalerweise die Versorgung.

Krankheiten (besonders wenn man regelmäßig und/oder häufiger davon betroffen ist) und besondere Belastungen (z.B. stark belastende Therapien) beanspruchen das Immunsystem zusätzlich. Dann ist der Bedarf an solchen Mikronährstoffen erhöht, die unsere Abwehrkräfte unterstützen.

Die Vitamine C, D3, A, B6, B12, Folsäure sowie die Spurenelemente Selen, Zink, Kupfer und Eisen unterstützen eine normale Funktion des Immunsystems.

2. Oxidativer Stress bei Abwehrreaktionen

Aber auch sogenannte Freie Radikale können unsere Gesundheit zusätzlich bedrohen. Sie entstehen als „Abfallprodukte“ bei zahlreichen Stoffwechselfvorgängen und schädigen unsere Zellen, indem sie die Zellmembran angreifen. Normalerweise ist der menschliche Körper mit entsprechenden Schutzmechanismen ausgestattet. Ist der Organismus jedoch einer zu hohen Konzentration an Freien Radikalen ausgesetzt oder verfügt er über zu wenig Antioxidantien, entsteht oxidativer Stress.

Oxidativer Stress kann z.B. entstehen, wenn der Organismus gegen Infektionen und Entzündungen kämpfen muss - aber auch bei vielen anderen Krankheiten, wie z.B. Allergien, chronischen Erkältungen und Atemwegserkrankungen, Magen- und Darmerkrankungen, Diabetes, Rheuma, Alzheimer, Parkinson, verschiedenen Hauterkrankungen oder Krebserkrankungen.

Die Vitamine E, C, B2 sowie die Spurenelemente Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen zum Schutz unserer Zellen vor oxidativem Stress bei.

3. Schnelle Zellteilung bei Aktivierung des Immunsystems

Wird das Immunsystem aktiviert, müssen sich die Immunzellen **schnell** teilen und entwickeln können.

Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung und Vitamin A bei der Zellspezialisierung.

4. Schleimhäute als Schutz vor Bakterien und Keimen

Die Schleimhaut des Atemtraktes spielt genau wie auch die Darmschleimhaut eine wichtige Rolle bei der Abwehr von Krankheitserregern. Der Grund: Die Schleimhäute können sogenannte Immunglobuline absondern und haben so eine wichtige Schutzfunktion gegen eindringende Krankheitserreger.

Die Vitamine A, B2, Niacin (B3) und Biotin unterstützen den Erhalt normaler Schleimhäute.

5. Sekundäre Pflanzenstoffe – das besondere Plus bei proSan immun

Das besondere Plus bei **proSan immun** ist die ergänzende Kombination mit wichtigen Sekundären Pflanzenstoffen: **OPC aus Traubenkernen, Gingerole aus Ingwer, Polyphenole aus Granatapfel, Bioflavonoide aus Citrusfrüchten sowie das Carotinoid Lycopin.**

OPC sollten nie isoliert, sondern immer zusammen mit antioxidativen Vitaminen und Spurenelementen (so wie in proSan immun enthalten) eingenommen werden, da deren Wirkungen synergetisch sind und sich gegenseitig verstärken. Auch sollten OPC nie als isolierter Stoff, sondern immer aus verarbeiteten **Traubenkernen** eingenommen werden.

Ingwer ist reich an **ätherischen Ölen** und **Gingerolen**. Ingwer wird seit Jahrhunderten in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und indischen Medizin (Ayurveda) angewendet.

Der **Granatapfel**, auch Speise der Götter genannt, gilt als älteste Heilfrucht der Menschheit. Der Grund: Er enthält neben vielen Vitaminen und Mineralstoffen **Ellagsäure** und ganz besonders viele **Polyphenole**. Der in proSan immun verwendete Granatapfel-Extrakt wurde in einem ganz besonders schonenden Gewinnungsverfahren hergestellt. Dies garantiert, dass die für seine Wirkungen verantwortlichen bioaktiven Stoffe zur Verfügung stehen.

Citrus-Bioflavonoide gehören zu den Polyphenolen und geben den Citrusfrüchten ihre gelbe oder orangene Farbe. Der Körper kann Bioflavonoide nicht selbst herstellen, sondern ist auf die Zufuhr über die Ernährung angewiesen.

Lycopin, ein starkes Antioxidans gehört zur Gruppe der Carotinoide. Es ist das Carotinoid, das im menschlichen Körper am häufigsten vorkommt. Lycopin wird vom Organismus leicht aufgenommen.

6. Bei Einnahme von proSan immun profitieren zusätzlich:

Energiestoffwechsel: Die Vitamine B2, B3 (Niacin), B6, B12, C und Biotin sowie die Spurenelemente Eisen, Mangan und Kupfer unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel.

Müdigkeit und Erschöpfung: Vitamin C, B2, B3 (Niacin), B6, B12, Eisen und Folsäure tragen zur Reduzierung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Blutbildung und Sauerstofftransport: Eisen unterstützt den Sauerstofftransport, Eisen, Vitamin B6 und B12 die Bildung der roten Blutkörperchen und Folsäure eine normale Blutbildung.

Nervensystem: Die Vitamine C, B2, B3 (Niacin), B6, B12 und Biotin, sowie Kupfer tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Knochen, Zähne und Muskeln: Vitamin D trägt zum Erhalt normaler Knochen, Zähne und Muskelfunktion bei.

Zusammensetzung und Dosierung

| | | | | |
|------------------------------|------------------|----------------|-----------------------|-----------------------|
| proSan immun-Produkte | Kapseln | Getränk | Trinkampullen | Junior plus |
| Tagesdosis: | 3 Kapseln | 1 Stick | 1 Trinkampulle | 3 Kautabletten |

Vitamine

| | | | | |
|--|----------|----------|----------|----------|
| Vitamin A (RE) | 800 µg | 800 µg | 800 µg | 300 µg |
| Vitamin C | 400 mg | 400 mg | 400 mg | 200 mg |
| Vitamin E (aus natürlichem Pflanzenöl) | 60 mg | 60 mg | 60 mg | 24 mg |
| Vitamin B1 | | | 3 mg | 1,2 mg |
| Vitamin B2 (Riboflavin) | 5 mg | 5 mg | 5 mg | 2,1 mg |
| Vitamin B3 (Niacin) | 60 mg | 60 mg | 60 mg | 15 mg |
| Vitamin B5 (Panthothensäure) | | | 18 mg | 12 mg |
| Vitamin B6 | 5 mg | 5 mg | 5 mg | 2 mg |
| Vitamin B12 | 6 µg | 6 µg | 6 µg | 4,8 µg |
| Vitamin D3 | 800 I.E. | 800 I.E. | 800 I.E. | 800 I.E. |
| Folsäure | 600 µg | 600 µg | 600 µg | 200 µg |
| Biotin | 165 µg | 165 µg | 165 µg | 50 µg |

Mineralstoffe

| | | | | |
|-----------|----------|----------|----------|--------|
| Selen | 200 µg | 200 µg | 200 µg | 30 µg |
| Eisen | 14 mg | 14 mg | 14 mg | 10 mg |
| Zink | 20 mg | 20 mg | 8 mg | 3 mg |
| Mangan | 2 mg | 2 mg | 2 mg | 1 mg |
| Kupfer | 1.000 µg | 1.000 µg | 1.000 µg | 500 µg |
| Calcium | | | | 120 mg |
| Magnesium | | | | 120 mg |

Sekundäre Pflanzenstoffe

| | | | | |
|-----------------------------|-------|--------|-------|-------|
| OPC aus Traubenkernen | 50 mg | 50 mg | 50 mg | 15 mg |
| Ingwer (enthält Gingerole) | 75 mg | 150 mg | | 25 mg |
| Polyphenole aus Granatapfel | 80 mg | 80 mg | | 20 mg |
| Citrus Bioflavonoide | 5 mg | 5 mg | 5 mg | 3 mg |
| Lycopin | 5 mg | 5 mg | 5 mg | 1 mg |

7. proSan immun junior plus – für Kinder ab 4 Jahren

Für Gesundheit und Wohlbefinden unserer Kinder ist eine ausgewogene Ernährung zusammen mit ausreichend Bewegung, möglichst an der frischen Luft, von zentraler Bedeutung. Davon profitieren nicht nur alle Körperfunktionen, sondern insbesondere auch das Immunsystem.

Während der Entwicklung des Immunsystems ist es keine Seltenheit, dass ein Kind durchschnittlich sechs bis zehn Erkältungen im Jahr aus Kindergarten, Kita oder Schule mit nach Hause bringt.

Dass Kinder bisweilen so viel häufiger erkältet sind als Erwachsene liegt an der Vielzahl unterschiedlicher Viren, die Erkältungskrankheiten verursachen können. Bei jedem Kontakt mit einem bislang unbekanntem Virus, ist das Immunsystem zunächst wehrlos, da es ja diesen Virus (noch) nicht kennt. Das Kind wird krank. Die beste Vorsorge besteht daher darin, das Immunsystem zu stärken - durch regelmäßige Bewegung im Freien sowie eine ausgewogene Ernährung. Eine Versorgung mit Mikronährstoffen (Vitamine, Mineralien und Spurenelemente, Sekundären Pflanzenstoffen) ist daher durchaus sinnvoll.

proSan immun junior plus enthält Mikronährstoffe speziell für Kinder ab 4 Jahren u.a. mit **Vitamin D** – zur Unterstützung einer normalen Funktion des Immunsystems und **Eisen** – zur Unterstützung der kognitiven Funktionen (Aufmerksamkeit, Konzentrationsfähigkeit, Lernen und Kreativität)

Einzelsubstanzen oder Nährstoffgemische?

Bei körperfremden Stoffen, z.B. Arzneimitteln, ist immer Vorsicht geboten, wenn mehrere gleichzeitig gegeben werden. Ihre Wirkungen und Nebenwirkungen, können sich potenzieren und zu Problemen führen.

Ganz anders bei Mikronährstoffen!

Seit mehreren Millionen Jahren werden sie vom Menschen mit der täglichen Nahrung aufgenommen – und zwar immer als Gemisch. In den richtigen Dosierungen kommt es zu keinen negativen Interaktionen. Im Gegenteil, ihre Wirkungen verstärken sich häufig gegenseitig (synergetische Effekte).

Gerade das Immunsystem ist ein außergewöhnlich komplexes System. Eine orthomolekulare Substitution erfordert daher gerade zur Immunstärkung die **gleichzeitige** Einnahme vieler Vitalstoffe.

Verzehrempfehlung

Kapseln: 3 Kapseln unzerkaut mit etwas Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit verzehren.

Getränk: täglich den Inhalt eines Stickpacks in 250 ml stilles Wasser einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit verzehren. (Tipp: Geben Sie zunächst das Pulver in ein leeres Wasserglas und füllen dann stilles Wasser ein. Danach kurz umrühren.)

Trinkampullen: täglich 1 Trinkampulle zu oder nach einer Mahlzeit trinken. Vor Gebrauch schütteln.

Junior plus für Kinder: täglich 3 Kautabletten zu oder nach einer Mahlzeit verzehren. Die Kautabletten können gekaut oder gelutscht werden.

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung von proSan immun über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

Darreichungsformen und Packungsgrößen

| PZN | Produkt | Inhalt | AVP* |
|----------|----------------------------|------------------|---------|
| 1719710 | proSan immun Kapseln | 90 Kapseln | 44,95 € |
| 10026791 | proSan immun Pulver | 30 Sticks | 45,95 € |
| 16783464 | proSan immun Trinkampullen | 30 Trinkampullen | 57,95 € |
| 17611529 | proSan immun Trinkampullen | 7 Trinkampullen | 20,95 € |
| 16829427 | proSan immun junior plus | 90 Kautabletten | 44,95 € |

* Unverbindlich empfohlener Apothekenabgabepreis

proSan
pharm. Vertriebs GmbH
Am Knipprather Busch 20
40789 Monheim am Rhein

Tel.: 02173 / 896120
Fax: 02173 / 896122
E-Mail: info@prosan.de
Internet: www.prosan.de