

## Dr. Jacob's Kur Probierpaket mit Urin-pH-Messstreifen



### Basisch Fasten leicht gemacht mit der Dr. Jacob's Kur

- ✓ 3 Kurprogramme: Trinkkur, Basisch Fasten\*, Entlastungs- & Darmkur\*\*
- ✓ Für nachhaltige Lebensstil-Veränderungen (Ernährung, Bewegung, Entspannung/Schlaf)
- ✓ Dr. Jacob's Empfehlungen für einen normalen Blutdruck
- ✓ Säure-Basen-Status ermitteln mit 36 pH-Messstreifen & Flyer
- ✓ Das Original – Dr. Jacob's Basenpulver mit Mineralstoffen auf Citrat-Basis
- ✓ Gezielter Ausgleich des Mineralstoff-Haushalts, Unterstützung des Immunsystems\*
- ✓ Apotheken-Marke Dr. Jacob's seit 1997

### Natürliche pH-Balance: Messstreifen und umfassender Ratgeber

Entdecken Sie das praktische pH-Messstreifen-Set inklusive Säure-Basen-Status Flyer zur einfachen Überprüfung Ihres Säure-Basen-Haushalts. Die 36 enthaltenen Indikator-Messstreifen ermöglichen eine unkomplizierte Ermittlung Ihres aktuellen Säure-Basen-Status. Der informative Flyer "pH-Balance" führt Sie anschaulich durch das Prinzip der Urin-pH-Messung und bietet Messtabellen, Auswertungshilfe sowie hilfreiche Tipps für eine ausgewogene Säure-Basen-Balance.

### Dr. Jacob's Kur – Immun- und Lebenskraft aus der Natur\*

Dr. Jacob's Kuren haben das Ziel, das Immunsystem und die Lebenskraft zu unterstützen\* und einen gesunden, ausgewogenen Lebensstil zu fördern. Sie bieten individuelle Lösungen für unterschiedliche Bedürfnisse und Gesundheitsziele.

- **Basisprogramm – Dr. Jacob's Trinkkur:** Dieses Programm konzentriert sich auf das gesunde Trinken\* mit den richtigen Mineralstoffen und ist besonders bei Stress und Sport nützlich.
- **Komplettprogramm – Dr. Jacob's Basisch Fasten\*:** Es bietet einen ganzheitlichen Ansatz zu einer gesünderen Ernährungs- und Lebensweise.
- **Spezialprogramm – Dr. Jacob's Entlastungs- und Darmkur\*\*:** Speziell für Personen mit Lebensmittelunverträglichkeiten wie Histamin-, Fruktose- und Laktose-Intoleranz sowie MCAS.

\*Die in Dr. Jacob's Basenpulver (*plus*) enthaltenen Nährstoffe tragen zu folgenden normalen Körperfunktionen bei:

- **Säure-Basen-Stoffwechsel** – Zink
- **Immunsystem** – Zink
- Erhaltung von **Nägeln, Haut, Haaren** – Zink
- **Energiestoffwechsel** – Magnesium
- **Muskelfunktion und Nervensystem** – Magnesium
- Erhaltung von **Knochen** – Magnesium
- Aufrechterhaltung eines normalen **Blutdrucks** – Kalium

\*\*Das Produkt VerdauungsHIT, als Teil des Darmkur-Pakets, enthält Calcium, das die normale Funktion von Verdauungsenzymen im Darm unterstützt.

## Das Paket enthält:

### 1 x Dr. Jacob's Kur Ratgeber

Leicht beschriebene, auf den individuellen Bedarf ausgerichtete Kurprogramme: die Trinkkur, das Komplettprogramm mit Ernährungsempfehlungen und für alle mit Unverträglichkeiten das Spezialprogramm. Mit wertvollen Ernährungs- und Gesundheitstipps sowie leckeren basischen Rezepten.

### 1 x Säure-Basen-Status Flyer – inklusive 36 pH-Messstreifen

Flyer mit 36 pH-Messstreifen, Erklärungen zum Prinzip der Urin-pH-Messung, mehreren Messtabellen zum Befüllen und einer Auswertungshilfe.



## 1 x Dr. Jacob's Basenpulver Muster

Das Original: Für Ihre Basen- und Mineralstoff-Balance. Dr. Jacob's Basenpulver unterstützt mit Zink den normalen Säure-Basen-Stoffwechsel.

Nahrungsergänzungsmittel 4,5 g (1 Portion)

**Verzehrempfehlung:** 1- bis 2-mal täglich 1 gestrichenen Messlöffel (4,5 g) in 250-300 ml natriumarmem Wasser/Sprudel lösen. Am besten zu den Mahlzeiten trinken.

**Zutaten:** Kaliumcitrat, Calciumcitrat, Magnesiumcitrat, Magnesiumcarbonat, Siliciumdioxid, natürliches Aroma, Zinkcitrat, Vitamin B<sub>1</sub>, Vitamin D<sub>3</sub> (vegan, aus Flechten hergestellt).  
Hergestellt in Deutschland.

### Nährwerte:

Inhalt pro:	4,5 g (1 Portion)	% NRV <sup>1</sup>
Kalium	750 mg	38 %
Calcium	270 mg	34 %
Magnesium	185 mg	49 %
Zink	2,5 mg	25 %
Vitamin D <sub>3</sub>	2,5 µg	50 %
Silicium	0,7 mg	64 %

<sup>1</sup>Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

## 1 x Dr. Jacob's Basenpulver *plus* Muster

Dr. Jacob's Basenpulver *plus* orientiert sich am Vorbild von Obst und Gemüse und ist auf Basis von Citraten und Laktat hergestellt. Es enthält Kalium sowie die Mineralstoffe Calcium und Magnesium im Verhältnis von 3:2 sowie Zink, das den normalen Säure-Basen-Stoffwechsel unterstützt. Ohne Füllstoffe, Laktose, Zucker und Aromen.

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmittel 6 g (1 Portion)

**Verzehrempfehlung:** 1- bis 2-mal täglich einen Messlöffel (6 g) Dr. Jacob's Basenpulver *plus* in 250 ml natriumarmem Sprudel/Wasser auflösen und am besten zu den Mahlzeiten trinken. Die fein vermahlene Zitronenstückchen können mitgetrunken werden.

**Zutaten:** Kaliumcitrat, Calciumlaktat, Magnesiumcitrat, Zitronen-Pulver (5,3 %), Säuerungsmittel Äpfelsäure, Magnesiumcarbonat, Acerola-Extrakt, Vitamin C, Bambussprossen-Extrakt, Süßungsmittel Steviolglykoside aus Stevia, Zinkcitrat, Vitamin B<sub>1</sub>,



Vitamin D<sub>3</sub> (vegan, aus Flechten hergestellt). Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.  
Hergestellt in Deutschland. Mit Mineralstoffen aus der EU.

#### Nährwerte:

Inhalt pro:	6 g (1 Portion)	% NRV <sup>1</sup>
Kalium	750 mg	37,5 %
Calcium	270 mg	34 %
Magnesium	187,5 mg	50 %
Zink	2 mg	20 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin D3	2,5 µg	50 %
Vitamin B1	0,42 mg	38 %
Silicium	23 mg	-

<sup>1</sup>Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

#### 1 x Chi-Cafe *balance* Muster

Kaffeegenuss mit Calcium und Magnesium sowie wertvollen Pflanzen- und Ballaststoffen.  
Harmonisch mild und aromatisch.

Getränkpulver mit Kaffee, Ballaststoffen, Mineralstoffen und aromatisierenden  
Pflanzenauszügen 10 g (2 Tassen)

**Verzehrempfehlung:** Gießen Sie für eine Tasse Chi-Cafe *balance* 5 g Pulver (ca. 2 Teelöffel)  
mit etwa 100 ml heißem Wasser auf. Geben Sie 30 ml *Soja-Drink mit Calcium* oder Milch  
dazu.

**Zutaten:** Akaziengummi (55 %, löslicher Ballaststoff), löslicher Kaffee (26 %), natürliches  
Aroma (mit Guarana-Extrakt, Reishi-Extrakt, Ginseng-Extrakt), Magnesiumcitrat, grüner  
Kaffee-Extrakt (2 %), Kakaopulver, Calciumlaktat, Granatapfelsaft-Extrakt (1 %). Enthält pro  
Tasse (5 g) etwa 75 mg natürliches Koffein. Vegan.

#### Nährwerte:

Durchschnittlich pro:	100 g	1 Tasse <sup>3</sup>
Brennwert	629 kJ/150 kcal	73 kJ/17 kcal (<1 % <sup>1</sup> )
Fett	0,1 g	0,5 g (<1 % <sup>1</sup> )
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	0,1 g (<1 % <sup>1</sup> )



Durchschnittlich pro:	100 g	1 Tasse <sup>3</sup>
Kohlenhydrate	3,3 g	0,6 g (<1 % <sup>1</sup> )
davon Zucker	2,5 g	<0,5 g (<1 % <sup>1</sup> )
Ballaststoffe	60 g	3,1 g
Eiweiß	3,2 g	1 g (2 % <sup>1</sup> )
Salz	0,25 g	0,04 g (<1 % <sup>1</sup> )
Magnesium	750 mg (200 % <sup>2</sup> )	37,5 mg (10 % <sup>2</sup> )
Calcium	840 mg (105 % <sup>2</sup> )	78 mg (9,8 % <sup>2</sup> )

<sup>1</sup> Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

<sup>2</sup> Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

<sup>3</sup> 1 Tasse: 5 g Pulver + 100 ml Wasser + 30 ml Soja-Drink mit Calcium.

## 1 x Chi-Cafe *classic* Muster

Chi-Cafe *classic*: Der Aromatische – für ein gutes Bauchgefühl. Das enthaltene Calcium unterstützt die normale Funktion von Verdauungsenzymen im Darm.

Kaffeehaltiges Getränkepulver mit Ballaststoffen und aromatisierenden Pflanzenextrakten  
12 g (2 Tassen)

**Verzehrempfehlung:** Für eine Tasse 6 g Chi-Cafe (ca. 2 Teelöffel) mit etwa 100 ml heißem Wasser aufgießen. Geben Sie 30 ml *Soja-Drink mit Calcium* oder Milch dazu.

**Zutaten:** Akaziengummi (69 %, löslicher Ballaststoff), löslicher Kaffee (23 %), natürliches Aroma (mit Guarana-Extrakt, Reishi-Extrakt, Ginseng-Extrakt). Enthält pro Tasse (6 g) ca. 75 mg natürliches Koffein. Vegan.

### Nährwerte:

Durchschnittswerte pro:	100 g	1 Tasse <sup>3</sup>
Brennwert	795 kJ/190 kcal	89 kJ/21 kcal (1,1 % <sup>1</sup> )
Fett	< 0,1 g	0,5 g (< 1 % <sup>1</sup> )
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	0,1 g (< 1 % <sup>1</sup> )
Kohlenhydrate	7,6 g	0,9 g (<1 % <sup>1</sup> )
- davon Zucker	1,8 g	0,3 g (<1 % <sup>1</sup> )
Ballaststoffe	70 g	4,3 g
Eiweiß	3,3 g	1,0 g (2,1 % <sup>1</sup> )
Salz	0,5 g	0,06 g (1 % <sup>1</sup> )

Durchschnittswerte pro:	100 g	1 Tasse <sup>3</sup>
Calcium	800 mg (100 % <sup>2</sup> )	84 mg (10,5 % <sup>2</sup> )

<sup>1</sup> Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

<sup>2</sup> Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV – nutrient reference values)

<sup>3</sup> 1 Tasse: 6 g Pulver + 100 ml Wasser + 30 ml Soja-Drink mit Calcium.

## 1 x *ReiChi Cafe* Muster

Cremiger Kaffee-Genuss mit Reishi-Pilz, Kokos, Magnesium, Vitamin B<sub>12</sub> sowie aromatisierenden Pflanzenextrakten.

Kaffeehaltiges Getränkepulver mit Reishi-Pilz, Kokos, aromatisierenden Pflanzenextrakten, Magnesium und Vitamin B<sub>12</sub> 10 g (2 Tassen)

**Verzehrempfehlung:** Für eine Tasse gießen Sie bitte 5 g *ReiChi Cafe* (ca. 1 gehäufte TL) mit 125 ml heißem Wasser auf. Ca. 30 ml Milch bzw. Pflanzendrink dazugeben.

**Zutaten:** Kokosnussmilch-Pulver (51 %), löslicher Kaffee (19 %), Reishipilz-Pulver und -Extrakt (14 %), natürliches Aroma (mit Guarana-Extrakt, Ginseng-Extrakt), Magnesiumcitrat, Methylcobalamin (Vitamin B<sub>12</sub>). Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten. Enthält ca. 75 mg natürliches Koffein pro Tasse (5 g). Vegan.

### Nährwerte:

Durchschnittswerte pro:	100 g	1 Tasse <sup>3</sup>
Brennwert	1758 kJ/420 kcal	88 kJ/21 kcal (1 % <sup>1</sup> )
Fett	21 g	1,1 g (1,5 % <sup>1</sup> )
– davon gesättigte Fettsäuren	19 g	0,9 g (4,7 % <sup>1</sup> )
Kohlenhydrate	46 g	2,3 g (0,9 % <sup>1</sup> )
– davon Zucker	12 g	0,6 g (0,7 % <sup>1</sup> )
Eiweiß	6,7 g	0,3 g (0,7 % <sup>1</sup> )
Salz	0,11 g	0,01 g (0,1 % <sup>1</sup> )
Magnesium	800 mg (213 % <sup>2</sup> )	40 mg (10,7 % <sup>2</sup> )
Vitamin B <sub>12</sub>	50 µg (2000 % <sup>2</sup> )	2,5 µg (100 % <sup>2</sup> )

Durchschnittswerte pro:	100 g	1 Tasse <sup>3</sup>
Reishipilz-Pulver/-Extrakt	14 g	0,7 g

<sup>1</sup> Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

<sup>2</sup> Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

<sup>3</sup> 1 Tasse: 5 g Pulver + 125 ml Wasser

**Hinweise zu Nahrungsergänzungsmitteln:** Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

**Hinweis zu Lebensmitteln:** Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

**Apotheken-Bestellnummer:**

Deutschland: PZN 16896978

Österreich: PHZNR 5268316

EAN/GTIN-Code 4 041246 501421

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein

**Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:**

**Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!**

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke seit über 25 Jahren Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte. Dabei übernehmen wir Verantwortung für Mensch, Tier und Natur. Unsere Philosophie ist es, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz der Firmengründer sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Dr. Jacob entwickelte im Jahr 2000 als erster das wegweisende Konzept von natriumarmen, kaliumreichen Citrat-Basenmitteln, die sich in ihrer Mineralstoffzusammensetzung am Vorbild von Gemüse und Obst orientieren.

