



FERTI·LILY

A LITTLE HELP MAKING  
A LITTLE MIRACLE

- A. FERTI·LILY KINDERWUNSCH GLEITMITTEL
- B. WIE WIRD DAS FERTI·LILY GLEITMITTEL VERWENDET
- C. WARNHINWEISE
- D. INHALTSSTOFFE
- E. KONTAKT

Das FERTI·LILY Kinderwunsch Gleitmittel ist ein Gel, das speziell bei Kinderwunsch verwendet werden kann. Die Spermienfreundlichkeit des Gleitmittels ist klinisch nachgewiesen.

## A. FERTI·LILY KINDERWUNSCH GLEITMITTEL

Das FERTI·LILY Kinderwunsch Gleitmittel wurde entwickelt, um Paare bei der Empfängnis zu unterstützen, indem es die Gleitfähigkeit erhöht und gleichzeitig das Überleben der Spermien fördert.

Klinische Studien haben gezeigt, dass das FERTI·LILY Kinderwunsch Gleitmittel kein Hindernis für Spermien darstellt und dass Spermien bei Kontakt mit dem Gel länger als 24 Stunden überleben können.

Das FERTI·LILY Kinderwunsch Gleitmittel ist isotonisch und hat einen pH-Wert, der das Überleben der Spermien fördert. Das Gel ahmt die wichtigen Fruchtbarkeitsunterstützenden Eigenschaften des Zervixschleims nach.

Das FERTI·LILY Kinderwunsch Gleitmittel kann in Kombination mit der FERTI·LILY Kinderwunsch Empfängnisilfe verwendet werden, um Ihre Empfängnischancen zu erhöhen.

### SCHON GEWUSST?

- Frauen mit Kinderwunsch leiden doppelt so häufig an vaginaler Trockenheit als Frauen, die nicht versuchen schwanger zu werden.
- Stress kann zu vaginaler Trockenheit führen und verringert die Wahrscheinlichkeit einer Empfängnis. Entspannen Sie sich, machen Sie sich keine Sorgen und versuchen Sie Spaß zu haben.
- Handelsübliche, normale Gleitgele können schädlich für Spermien sein und sollten bei Kinderwunsch nicht verwendet werden.
- An der Farbe und Konsistenz Ihres Zervixschleims können Sie Ihre fruchtbaren Tage erkennen.
- Das FERTI·LILY Kinderwunsch Gleitmittel enthält keine Parabene, die die Spermienqualität negativ beeinflussen könnten.
- Der niedrige pH-Wert der Vagina tötet normalerweise die Spermien ab. Jedoch steigt während des Geschlechtsverkehrs der vaginale pH-Wert für kurze Zeit an, um den Spermien beim Überleben zu helfen.
- Weitere Informationen finden Sie auf [www.FERTILILY.de](http://www.FERTILILY.de)

## B. WIE WIRD DAS FERTI·LILY GLEITMITTEL VERWENDET?



### Wichtige Informationen zur Sicherheit des Produkts

Verwenden Sie das FERTI·LILY Kinderwunsch Gleitmittel NICHT, bevor Sie diese Anweisungen gelesen und verstanden haben.



### Bewahren Sie diese Anleitung sorgfältig auf. Diese

Gebrauchsanweisung dient nur zur Information und sollte weder als medizinischer Rat betrachtet werden noch eine Konsultation Ihres Arztes ersetzen. Wenn Sie medizinische Bedenken oder Beschwerden haben, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, bevor Sie das Kinderwunsch Gleitmittel verwenden.



Verwenden Sie das FERTI·LILY Kinderwunsch Gleitmittel während der Ovulationsphase des Menstruationszyklus, um die vaginale Trockenheit zu lindern und/oder das Vergnügen zu steigern. Die Verwendung von Ovulationstests kann Ihnen dabei helfen, die Tage mit der höchsten Fruchtbarkeit zu bestimmen.

### Schritt 1

Entfernen Sie das Hygienesiegel von der Tube.

### Schritt 2

Das FERTI·LILY Kinderwunsch Gleitmittel ist vor dem Geschlechtsverkehr äußerlich am Genitalbereich anzuwenden. Dazu entnehmen Sie eine kleine Menge aus der Tube und tragen Sie das Gleitmittel auf die Außenseite der Vagina oder auf den Penis auf. Sie können die Menge variieren, um die gewünschte Gleiteigenschaft zu erreichen.

### Schritt 3

Schließen Sie die Tube nach jedem Gebrauch sorgfältig. Lassen Sie die Tube zwischen den Anwendungen nicht geöffnet.

## C. WARNHINWEISE

- **Falls Sie empfindliche Haut haben, sollten Sie vor der ersten Anwendung ein wenig Gel auf die Armbeuge auftragen, um zu testen, ob Sie empfindlich auf die Inhaltsstoffe reagieren.**
- Verwenden Sie das Gleitmittel gemäß der Anleitung.
- Verwenden Sie das Produkt nicht nach Ablauf des Verfallsdatums. Überprüfen Sie das Verfallsdatum vor der Verwendung.
- Das FERTI·LILY Kinderwunsch Gleitmittel kann nach Anbruch 6 Monate verwendet werden.
- **Das FERTI·LILY Kinderwunsch Gleitmittel ist kein Verhütungsmittel und schützt Sie nicht vor sexuell übertragbaren Infektionen.**
- Verwenden Sie das FERTI·LILY Kinderwunsch Gleitmittel nicht, wenn Sie eine vaginale Pilz- oder Bakterieninfektion haben oder wenn Sie kürzlich Reizungen oder Wunden im vaginalen Bereich hatten. Setzen Sie die Verwendung fort, sobald die Infektion vollständig abgeklungen ist.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, stellen Sie die Anwendung ein und konsultieren Sie Ihren Arzt.
- Außer Reichweite von Kindern aufbewahren.

FERTI·LILY Kinderwunsch Gleitmittel erhöht den Komfort und die Freude am Geschlechtsverkehr, ohne die Beweglichkeit und das Überleben der Spermien zu beeinträchtigen. Es gibt viele Faktoren, die die Fruchtbarkeit beeinflussen können und auf die dieses Produkt keinen Einfluss haben kann. Wenn Sie nach 12 Monaten noch nicht schwanger sind oder sich Sorgen um Ihre Fruchtbarkeit machen, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

Das FERTI·LILY Kinderwunsch Gleitmittel dient der Verbesserung der Empfängniswahrscheinlichkeit, bietet aber keine Empfängnisgarantie.

## D. INHALTSSTOFFE

Aqua, Phenethyl Alcohol, Sodium Hyaluronate, Xanthan Gum, Fructose, Sodium Bicarbonate, Sodium Chloride, Potassium Chloride, Disodium Phosphate, Potassium Phosphate, Zitronensäure.

Uns ist bewusst, dass die meisten Menschen nicht verstehen, was all diese Bezeichnungen bedeuten oder warum sie in diesem Produkt enthalten sind. Darum finden Sie hier eine kurze Erklärung aller Inhaltsstoffe.

Aqua ist gereinigtes Wasser, das hilft, alle anderen Zutaten aufzulösen. Sodium Hyaluronat ist Hyaluronsäure, eine feuchtigkeitsbindende Substanz, die auch vom Körper auf natürliche Weise hergestellt wird. Xanthan Gum ist ein natürliches Verdickungsmittel, das auch in Lebensmitteln verwendet wird. Es hilft dem Gel dickflüssiger zu werden und dort zu bleiben, wo es sein soll. Phenethylalkohol ist ein sehr mildes Konservierungsmittel, das verhindert, dass Bakterien in das Gel gelangen, es verleiht dem Gel auch den sehr leichten Duft. Fructose ist Fruchtzucker und wird verwendet, weil Spermia seine Energie aus Fruktose und Glukose bezieht. Die anderen Bestandteile sind Säuren und Basen, die zum Ausgleich des pH-Werts verwendet werden, und Salze, um die Salzkonzentration den Spermien anzupassen.

## E. KONTAKT

Befolgen Sie diese Anweisungen sorgfältig, um die besten Ergebnisse zu erzielen. Besuchen Sie [www.FERTILILY.de](http://www.FERTILILY.de) für weitere Informationen. Bei weiteren Fragen wenden Sie sich gern an unser Kundenbetreuungsteam, telefonisch unter 08153 / 90 877 0 oder per Mail an [fertilily@ardo.de](mailto:fertilily@ardo.de).

FERTI·LILY ist ein eingetragenes Warenzeichen. Dies ist die offizielle Gebrauchsanleitung für das FERTI·LILY Kinderwunsch Gleitmittel, deren Inhalt auch ohne Vorankündigung aktualisiert werden kann. Unter [www.FERTILILY.de](http://www.FERTILILY.de) finden Sie stets die aktuellste Fassung dieser Gebrauchsinformation.

### Hersteller:

FERTI·LILY  
Mr Treublaan 7  
1097 DP Amsterdam  
The Netherlands

### Vertrieb in Deutschland und Österreich:

Ardo Medical GmbH  
Argelsrieder Feld 10  
82234 Oberpaffenhofen  
[www.ardo.de](http://www.ardo.de)

FERTI·LILY ist ein  
Medizinprodukt der Klasse I

Datum der letzten Anpassung: März 2021  
77241952  
21C1

