# Kollagen 49+



Nahrungsergänzungsmittel – Verbraucherinformation

## Was ist Kollagen49+?

Kollagen49+ ist ein Produkt der Marke AuraNatura®. Es beinhaltet eine Kombination aus Kollagenhydrolysat, Hyaluronsäure, einem patentierten und fermentierten Obst-, Gemüse- und Beeren-Mix (Fibriotics®, Berriotics®), Coenzym Q10 und Silicium. Kollagen49+ liefert ein für Menschen aller Altersklassen und Lebenslagen gut verträgliches Präparat.

Kollagen49+ wurde in der Schweiz entwickelt und in Deutschland hergestellt.

## Verzehrempfehlung:

Täglich zwei Kapseln mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

#### Lagerung:

Bitte bewahren Sie Kollagen49+ an einem trockenen Ort und nicht über 25 °C auf. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Inhaltsstoffe	oro 2 Kapseln
Kollagenhydrolysat	1000 mg
Hyaluronsäure	300 mg
Fermentierter Obst- und Gemüse-Mix (Fibriot	ics®) 100 mg
Fermentierter Beeren-Mix (Berriotics®)	100 mg
Coenzym Q10	20 mg
Bambus-Extrakt	16,2 mg
davon Silicium	5,7 mg

#### **Zutatenverzeichnis:**

Kollagenhydrolysat-Granulat (Rind, 54,6 %), Hyaluronsäure (17,3 %), Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose, Fibriotics® (5,5 %), Berriotics® (5,5 %), Coenzym Q10 (1,1 %), Bambus-Extrakt.

Kollagen49+ ist lactose-, gluten- und sojafrei.

#### Welche Funktion haben Gelenke?

Gelenke sind die beweglichen Verbindungen zwischen den Knochen im menschlichen Körper. Sie spielen eine entscheidende Rolle bei der Ausführung von Bewegungen. Sie bestehen aus Knorpel, der die Knochenenden polstert und vor Abrieb schützt, Synovialflüssigkeit, die als Schmiermittel dient und die Reibung zwischen den Knorpelflächen minimiert, sowie aus Bändern und Sehnen, die Stabilität bieten und die Bewegung kontrollieren.

#### Was ist Kollagen?

Kollagen ist das am häufigsten vorkommende Protein (Eiweiß) im menschlichen Körper und sorgt für Struktur, Festigkeit und Elastizität von Haut, Knochen, Knorpel, Sehnen und Bändern. Es spielt eine zentrale Rolle bei der Geweberegeneration und dem Erhalt der mechanischen Stabilität des Körpers. Kollagenhydrolysat ist ein enzymatisch aufgespaltenes Eiweiß, das aus tierischem Kollagen gewonnen wird und in Form kleiner Peptide besonders gut vom Körper aufgenommen werden kann.

#### Was ist Hyaluronsäure?

Hyaluronsäure ist eine körpereigene, gelartige Substanz, die vor allem in der Haut, den Gelenken und dem Bindegewebe vorkommt. Sie hat die Fähigkeit, große Mengen Wasser zu binden, wodurch sie für die Feuchtigkeitsversorgung, Elastizität und Spannkraft der Haut sowie für die Schmierung der Gelenke entscheidend ist. Mit zunehmendem Alter nimmt die körpereigene Produktion von Hyaluronsäure ab, was zu trockener Haut und Gelenkbeschwerden führen kann.

# Kollagen 49+



Nahrungsergänzungsmittel – Verbraucherinformation

#### Was sind Berriotics® und Fibriotics®?

Bei Berriotics<sup>®</sup> handelt es sich um einen patentierten, 4-stufig fermentierten Komplex aus 10 Beerenarten. Es ist reich an hoch bioverfügbaren Pflanzenstoffen wie Anthocyanidinen, Flavonolen, aromatischen Säuren und Mikrofasern.

Die in Fibriotics® enthaltenen 35 verschiedenen Obst- und Gemüsesorten wurden ebenfalls 4-fach fermentiert. Fibriotics® ist reich an wasserlöslichen Mikrofasern, Polyphenolen und Flavonoiden, die die Verdauung unterstützen und zu einem gesunden Darmmilieu beitragen können.

## Was ist Coenzym Q10?

Coenzym Q10 (kurz: Q10) ist ein vitaminähnlicher, fettlöslicher Stoff, der natürlicherweise in allen Körperzellen vor kommt und eine zentrale Rolle in der Energieproduktion der Mitochondrien spielt. Es ist wichtig für die Umwandlung von Nährstoffen in Energie (ATP) und wirkt zusätzlich als starkes Antioxidans, das Zellen vor oxidativem Stress schützt. Mit steigendem Alter oder durch Stress und bestimmte Erkrankungen kann der Coenzym-Q10-Spiegel im Körper sinken.

#### Was soll bei der Einnahme berücksichtigt werden?

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Infolge natürlicher Produktschwankungen kann die Farbintensität des Kapselinhalts leichte Variationen aufweisen.

#### Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über unsere Produkte erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter der Telefonnummer 06095 5329010 gerne weiter.

## Lernen Sie unsere weiteren Gesundheitsmittel kennen:



AuraNatura® eine Marke der AN Schweiz AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, E-Mail: info@auranatura.de