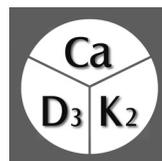


Calciretard® NE

Nahrungsergänzungsmittel
mit Calciumcitrat, Vitamin D₃ und Vitamin K₂.



1 Kapsel enthält:

Calcium 100 mg, in Form von Calciumcitrat
Vitamin D₃ 16,7 µg, entsprechend 667 Internationale Einheiten (I.E.)
Vitamin K₂ 30 µg (Menachinon-7), in der all-trans-Form

Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt. Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Muskelfunktion bei. Calcium trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei, zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen und zu einer normalen Funktion von Verdauungsenzymen.

Die Wirkungen von Calcium auf den Organismus werden durch Vitamin D sinnvoll unterstützt. Denn Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium sowie zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei, indem Vitamin D die Calciumaufnahme aus dem Darm fördert und die Calciumausscheidung über die Niere verzögert.

Dadurch trägt Vitamin D dazu bei, dass höhere Calciumspiegel im Körper aufrechterhalten bleiben, als durch die alleinige Einnahme von Calcium. Darüber hinaus trägt Vitamin D zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne, einer normalen Muskelfunktion und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Die Wirkungen von Calcium auf den Organismus werden neben dem Vitamin D auch durch Vitamin K unterstützt, da es zur Erhaltung normaler Knochen und zu einer normalen Blutgerinnung beiträgt.

Verzehrempfehlung:

2-3 Kapseln täglich mit genügend Flüssigkeit vor den Mahlzeiten einnehmen.

Hinweise:

Bei Einnahme von gerinnungshemmenden Arzneimitteln vom Cumarin-Typ, nur nach Rücksprache mit einem Arzt verwenden. Nicht für Kinder unter 11 Jahren geeignet.

Die in Calciretard® NE enthaltenen Mikronährstoffe werden durch innovative, vegane Kapseln verzögert (retardiert) freigesetzt und so vor den sauren Bedingungen im Magen geschützt.

Calciretard® NE ist glutenfrei, frei von Fruktose, Hefe, Laktose und Farbstoffen. Calciretard® NE ist für Vegetarier geeignet.

Packungsgrößen:

Calciretard® NE ist in Packungen zu 15 Kapseln, 60 Kapseln und 90 Kapseln in allen Apotheken erhältlich.

Nahrungsergänzung mit Calciumcitrat, Vitamin D₃ und Vitamin K₂

Calcium ist das Mengenelement mit dem höchsten Anteil im menschlichen Organismus. Nicht nur in der Zeit des Wachstums ist Calcium ein wichtiger Baustein für das menschliche Skelett. Die Knochengesundheit ist in jedem Alter von der Calciumzufuhr beeinflusst. Calcium dient der Mineralisierung von Zähnen und Knochen und somit der Stützfunktion des Skelettsystems.

Calcium ist auch in Nerven und Muskeln an der Übertragung von Reizen beteiligt und trägt zur Muskelkontraktion und zur Blutgerinnung bei. Es ist für den Energiestoffwechsel jeder Zelle lebenswichtig und normalisiert die Enzymtätigkeit bei der Verdauung.

Gute Calciumlieferanten sind Milch und Milchprodukte, Fisch, Hülsenfrüchte und Gemüse. Bei mangelnder Zufuhr oder erhöhtem Bedarf (z. B. Schwangerschaft, Stillzeit, Leistungssport) kann die ergänzende Einnahme von Calciretard® NE hilfreich sein. Calciretard® NE enthält den Mineralstoff Calcium in Form von Calciumcitrat. Aus dieser organischen Chelatverbindung kann Calcium gut für den Körper verfügbar gemacht werden.

Ernährungswissenschaftler haben in den letzten Jahren die Bedeutung einer ausreichenden Versorgung mit Vitamin D₃ und Vitamin K₂ für die Erhaltung normaler Knochen erkannt.

Vitamin D₃ nimmt eine Sonderstellung unter den Vitaminen ein, weil es der Körper durch Sonnenbestrahlung der Haut selbst bilden kann. Bei einem Lebensstil, der wenig Sonnen-Exposition beinhaltet, kann die Gefahr eines Vitamin D-Mangels bestehen. Lebensmittel, die Vitamin D enthalten, sind z. B. fettreiche Fische, Leber und Eigelb.

Unter dem Begriff Vitamin K₂ werden verschiedene sogenannte Menachinone zusammengefasst. Calciretard® NE enthält das sehr gut bioverfügbare Menachinon-7 in der all-trans-Form. Vitamin K₂ kommt natürlicherweise in tierischen Lebensmitteln wie z. B. in Leber und Eiern vor sowie in durch Milchsäurebakterien fermentierten Nahrungsmitteln.

Die Vitamine D und K tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei. Normale Knochen zeichnen sich durch ein normales Wachstum und normale Knochendichte aus. Hierbei spielt das Knochenprotein Osteocalcin eine wichtige Rolle. Denn bei einer normalen Knochenfunktion unterstützt Vitamin D die Bildung des Osteocalcins und K₂ fördert seine Aktivierung.

Weitere Präparate von Köhler Pharma finden Sie unter:

www.koehler-pharma.de

Köhler Pharma GmbH **kyp**
Neue Bergstraße 3-7
64665 Alsbach
Telefon: 0 62 57 - 506 529 0
Telefax: 0 62 57 - 506 529 20
www.koehler-pharma.de

Stand: 04/2022