

## Gebrauchsanweisung Kalt-Warm Komresse

Die Kalt-Warm-Komresse ist ein Medizinprodukt für die äußerliche Anwendung auf intakter Haut, die zur Linderung und Behandlung von Schmerzen in Kliniken, Praxen, Haushalt & Freizeit. Es handelt sich um eine wiederverwendbare Gel-Komresse, zum Einsatz in der Kälte- und Wärmetherapie.

### Anwendungsbereiche

#### Kaltanwendung:

Die Komresse für ca. 2 Std. ins Gefrierfach bzw. in die Tiefkühltruhe legen.

Die Kaltanwendung ist lokal schmerzlindernd und wirkt abschwellend. Sie kann angewendet werden bei:

- stumpfe Verletzungen
- Prellungen
- Schwellungen
- Verstauchungen
- Blutergüssen
- Kopfschmerzen
- Zahnschmerzen
- Nasenbluten
- Insektenstichen
- akute Entzündungen von Gelenken und Muskeln
- leichte Verbrennungen

#### Warmanwendung:

Das Erwärmen der Komresse in der Mikrowelle oder in warmen Wassern kann gemäß den folgenden Vorgaben erfolgen:

Komresse	Mikrowelle bei 600W	Wasserbad 80°C	Komresse	Mikrowelle bei 600W	Wasserbad 80°C
30 x 40	4:00 Minuten	4:00 Minuten	7,5 x 35	2:00 Minuten	4:00 Minuten
21 x 38	3:00 Minuten	4:00 Minuten	13 x 14	0:55 Minuten	2:00 Minuten
16 x 26	4:00 Minuten	4:00 Minuten	7,5 x 13	0:25 Minuten	2:00 Minuten
12 x 29	2:00 Minuten	4:00 Minuten	7,5 x 52	1:00 Minute	1:00 Minute

Die Warmanwendung ist lokal durchblutungsfördernd und wirkt spannungslösend. Sie kann angewendet werden bei:

- Muskelkater
- Rückenschmerzen
- Menstruationsbeschwerden

### Anwendungshinweise

Legen Sie die Komresse niemals direkt auf die Haut. Zwischen Komresse und Haut immer ein Tuch legen.

Keine Anwendung länger als 20 Minuten, zwischen den Anwendungen 30 Minuten Pause einhalten!



#### Sicherheits- und Warnhinweise

Die Kalt-Warm-Komresse ist nur zur äußerlichen Anwendung bestimmt.

Bei Herz-, Kreislauf- und Zuckererkrankungen muss immer ein Arzt befragt werden.

Nicht anwenden bei: Kindern unter 3 Jahren, hilflosen, empfindungsgestörten Personen, auf beschädigter Haut oder offenen Wunden!

Bitte keinen Druck ausüben und eine beschädigte Komresse, z.B. Auslaufen, keinesfalls mehr verwenden.

Bei Kindern und kognitiv eingeschränkten Personen nur unter Aufsicht anwenden und unzugänglich aufbewahren!

Bei versehentlichem Verschlucken des Beuteinhalts viel Wasser trinken und einen Arzt konsultieren.

### Reinigung:

Handwäsche vor der Anwendung mit milder Seife. Keine Desinfektionsmittel oder andere Lösungsmittel zum Reinigen verwenden.

### Entsorgung

Die Komresse kann über den Hausmüll entsorgt werden.

### Meldung von Vorkommnissen

Sie sollten jedes schwerwiegende Vorkommnis, das im Zusammenhang mit dem Kalt-Warm-Komresse auftritt, dem Hersteller (E-Mail: [qm@cundv.de](mailto:qm@cundv.de)) sowie Ihrer zuständigen Behörde melden.

### Besondere Hinweise



Medizinprodukt



Schweizer Repräsentant



Hersteller



Importeur



Herstellungsdatum



Vor Sonneneinstrahlung schützen



Vertriebspartner



Bei Beschädigter Verpackung nicht mehr verwenden



Fertigungslosnummer



Tidyman



Artikelnummer



Nicht bei Kindern unter 3 Jahren anwenden



Gebrauchsanweisung beachten  
Bitte aufbewahren!



Erwärmen in der Mikrowelle



Achtung



**C+V Pharma Depot GmbH**

Bockhorster Landweg 15  
33775 Versmold

Fon: +49 (5424) 21 64 40

Fax: +49 (5424) 21 64 34

Mail: [info@cundv.de](mailto:info@cundv.de)

[www.cundv.de](http://www.cundv.de)



Stand der Informationen: 18.05.2023