

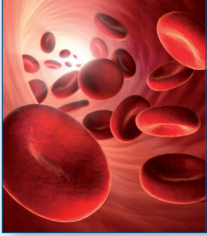
Liebe Anwender von

VITAMIN K2 HEVERT 100 µg

Nahrungsergänzungsmittel

Mit Vitamin K2 Hevert 100 µg haben Sie ein hochdosiertes Vitamin K-Präparat von Hevert gewählt. Eine gute Versorgung mit Vitamin K ist von großer Bedeutung für die Gesundheit. Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen und zu einer normalen Blutgerinnung bei.

Vitamin K2

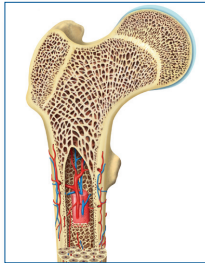


Unter Vitamin K versteht man eine Gruppe von mehreren, chemisch sehr ähnlichen Stoffen. Die Form, die heute in den meisten Nahrungsergänzungsmitteln und auch in

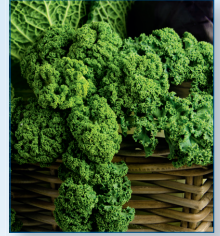
diesem Hevert-Präparat verwendet wird, ist das Vitamin K2 (Menachinon oder MK-7). Diese Form des Vitamins hat den Vorteil einer guten Verteilung im Körper und einer besonders langen Wirksamkeit.

Vitamin K spielt bei zahlreichen Körperfunktionen eine wichtige Rolle; die Forschung dazu ist noch in vollem Gange. Schon lange ist bekannt, dass Vitamin K für die Aktivierung von Gerinnungsfaktoren notwendig ist und so seinen Teil zum komplexen Vorgang der Blutgerinnung beiträgt. Noch untersucht wird, welche Bedeutung das Vitamin für die Gesundheit der Blutgefäße hat, die mit zunehmendem Alter häufig durch Arteriosklerose geschädigt werden.

Eine weitere Hauptaufgabe von Vitamin K liegt in der Regulierung des Calciumhaushalts. Es ist vor allem an der Bildung von Osteocalcin, einem körpereigenen Botenstoff, beteiligt, der beim Knochenaufbau eine wichtige Rolle spielt. Auf diese Weise hat Vitamin K einen wesentlichen Einfluss auf die Dichte und Stabilität der Knochen.



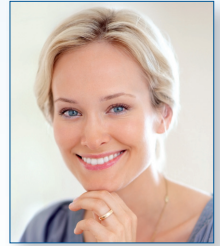
Vitamin K kann über die Nahrung aufgenommen werden. Gute Quellen für Vitamin K sind grünes Gemüse und Pflanzenöle sowie tierische Lebensmittel wie Fleisch, Käse, Quark, Geflügel und Eier.



Für wen eine Vitamin K-Einnahme besonders ratsam ist

Besonders ratsam ist die Einnahme von Vitamin K für Menschen, bei denen die Möglichkeit einer ungenügenden Versorgung oder eines erhöhten Bedarfs besteht. Dazu gehören:

- Menschen im mittleren und höheren Lebensalter
- Frauen in und nach den Wechseljahren
- Personen mit Risiken für die Knochengesundheit und -stabilität
- Personen mit Risiken für das Herz-Kreislauf-System



Stabile Knochen

Mit der Einnahme von Vitamin K2 Hevert 100 µg verbessern Sie die tägliche Versorgung mit Vitamin K. Dieses Vitamin trägt ebenso wie Vitamin D dazu bei, dass die Knochen stabil bleiben.

Fortsetzung nächste Seite



599/2606



Für die Knochengesundheit spielt auch regelmäßige Bewegung eine wichtige Rolle, möglichst an der frischen Luft, um gleichzeitig die körpereigene Produktion von Vitamin D durch das Sonnenlicht anzuregen:



- Machen Sie kleine Ausflüge mit dem Fahrrad.
- Gehen Sie spazieren, so oft es geht.
- Machen Sie leichte Gymnastik.

Verzehrempfehlung

Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene 1–2 Kapseln täglich. Die Kapseln mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Nicht geeignet für Personen, die gerinnungshemmende Medikamente einnehmen.

Zutaten

(pro 1 Kapsel)

Vitamin K 100 µg

Die vollständige Liste der Zutaten finden Sie auf dem Umkarton oder auf unserer Webseite.

Vegan, laktosefrei, glutenfrei, zuckerfrei, ohne Farb- und Konservierungsstoffe, ohne Gelatine.



Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Vitamin K2 Hevert 100 µg finden Sie im Internet unter

www.vitamin-k2.hevert.de

Mehr erfahren



Hevert-Arzneimittel
GmbH & Co. KG

In der Weiherwiese 1
55569 Nussbaum / GERMANY
www.hevert.de, info@hevert.de

Stand der Information: März 2026

WEITERE HEVERT-PRÄPARATE FÜR IHRE GESUNDHEIT



VITAMIN C HEVERT 500 MG GEPUFFERT

Für Immunsystem, Zellschutz
und Kollagenbildung

Herkömmliches Vitamin C
verursacht oft Magen-
beschwerden.

Das Besondere an gepuffertem
Vitamin C: Es ist an Calcium
gebunden und somit säurefrei
und magenschonend.

Mehr erfahren



60 Kapseln
PZN 18889959



VITAMIN D3 HEVERT 2000 IE

Das Power-Vitamin für Immun-
system, Knochen und Muskeln

- Bei wenig Kontakt mit Sonnenlicht (Cremes mit LSF, Kleidung etc.)
- Besonders wichtig in den sonnenarmen Monaten (Oktober bis April)
- Im höheren Alter (verringerte körpereigene Bildung von Vitamin D)

Mehr erfahren



60 Tabletten
PZN 11116697
120 Tabletten
PZN 11295441



VITAMIN B12 VON HEVERT

Gezielt für mehr Energie

Für alle, die

- sich energielos fühlen
- sich vegan oder vegetarisch ernähren
- im höheren Lebensalter sind
- bestimmte Arzneimittel einnehmen (z.B. Magen-säureblocker)

Mehr erfahren



60 Tabletten
PZN 19636982
30 ml Spray
PZN 18425071
180 Lutschtabletten
PZN 19636947